

# 入院準備チェックリスト

## ●入院、出産の準備について

入院の準備は妊娠 30 週頃までに行い、家族みんなが分かる所に置いておきましょう。  
入院時は最小限の荷物で受診し、あとで家族に荷物を持ってきてもらうのもいいです。

### 1 入院時に必要なもの（チェックしてみましょう）

母子健康手帳 診察券 印鑑	(洗面用具) (お風呂道具)
マイナンバーカード 筆記用具	(ティッシュペーパー) (バスタオル)
病院内で履く靴	タオルケット 下着類

※2026年3月より当院では入院セットサービスを開始しており、( )内は入院セットに含まれております。希望者は入院セット（利用料金あり）を利用することができます。

### 2 お母さん用品



産褥ショーツ (2~3枚) ※産後1日目、退院診察日以外は生理用ショーツでも可	
お産用ナプキン (Mサイズ2袋) ※夜用ナプキンでも可	
ミルクを温めるもの (マグカップ、タンブラーなど)	
飲み物	汗拭きタオル
母乳パット	腹帯 (帝王切開予定の方)

※産褥ショーツ1枚とナプキン1袋は、お産の入院時にお預かりします。

### 3 赤ちゃん用品



おしり拭き (お産当日にお預かりします)	バスタオル (2~3枚) (おくるみ代わり、掛け物用)
ガーゼハンカチ (5枚)	退院時の赤ちゃんの洋服 (退院日までにお持ちください)

※入院中の赤ちゃんの衣類、紙おむつは病院で用意してあります。

※物品にはお名前をお書きください。

#### お産セットの中身

※お産セットは入院後に病院でお渡しします。

- お産用ナプキン (Lサイズ1袋 (5個入)、Mサイズ1袋 (5個入))
- 産褥ショーツ (MかLサイズが1枚) ※サイズはMとLのみです
- 母乳パット (サンプル品1個)

