

岩手県立大船渡病院内広報紙

2023 No.27

# けせん絆

TAKE FREE

ご自由に  
お持ちください

優しさ と 信頼のある医療の実現



## 目次

診療放射線技師長あいさつ  
皮膚・排泄ケアについて  
緩和ケア認定看護師の紹介  
認知症看護認定看護師の紹介  
診療案内

## 診療放射線技師長あいさつ



岩手県立大船渡病院 診療放射線技師長 **菅原 正紀**

平成元年に新採用として地の森にあった旧大船渡病院に配属され、現在の山馬越の病院新築移転、救命救急センターの開設と自分の診療放射線技師の経験において非常に多くのことを学ばせて頂きました。令和4年4月より着任し、大好きな気仙地区で再度仕事ができることを非常に光栄に思っております。よろしくお願い致します。

今回、皆様にごあいさつをする機会をいただきましたので、放射線技術科についてご紹介させていただきます。

当科は診療放射線技師15名と放射線補助員1名により、東北大学放射線診断科、放射線治療科からの応援医師の協力を受けながら、病院基本理念に基づき「高い安全性を確保し、チーム医療に貢献します」という基本方針を達成すべく、安心、安全な医療放射線の利用を行えるよう業務を行っています。

当科の業務はX線を用いて全身のあらゆる部位の撮影をする「一般撮影」、脳・心臓などの血管の診断および治療を行う「血管撮影」、断層画像により詳細な体の構造を検査する「CT検査」、強力な磁力により断層画像を作成し、脳神経や整形疾患などの診断に欠かすことのできない「MRI検査」、放射線医薬品を用いて病気の形態・機能評価を行う「核医学検査」、高エネルギーX線によりがんなどの治療を行う「放射線治療部門」に大別することができ、本院、救命救急センター合わせて、11種類26台の装置をフル稼働して、患者さんの体の不調の原因を一刻も早く画像化して医師に提供できるよう、また病巣にたいして高精度な放射線による治療が可能となるよう日々取り組んでおります。

「X線・放射線」というと原爆や原発事故など、怖い、体に悪い影響があるという印象をお持ちの方が多いのではないかと思われます。患者さんにはできる限り少ない被ばくで有益な診療を受けていただけるよう、画像診断分野では国内の診断参考レベル(DRLs2020)との比較検証を行い、必要最小限の放射線量になるように細心の注意を払っております。また放射線治療分野では各種専門認定資格を取得したスタッフが、装置の品質管理、線量管理を行い高精度な放射線治療を提供しております。安心して受診なさってください。

病院のなかで皆さまと接する時間は非常に短い我々ですが、検査について丁寧な説明を心がけ、安心して検査・治療ができる環境を提供することに努力してまいります。また、放射線検査・治療についてのご不明な点やご質問についても積極的に対応できるように被ばくや検査の相談窓口も設けています。お気軽にお声がけください。

# 皮膚・排泄ケアについて

皮膚・排泄ケア認定看護師 佐藤 由美子

皮膚・排泄ケア認定看護師の佐藤といます。

褥瘡（床ずれ）処置・予防、ストーマ（人工肛門・人工膀胱）ケア、傷の処置、スキンケア・骨盤体操指導等などいろいろな事を行っています。

私の分野の基本はスキンケアです。今回は乾燥した皮膚についてお話ししたいと思います。

## 皮膚の役割

人間を外界の刺激から守って内部環境を整える役目（バリア機能）を持っています。

## 皮膚が乾燥して、こんなことはありませんか？

- 肌がガサガサしている
- かゆくなり掻いている
- 掻き始めるとますます痒くなりとまらない
- 皮膚がピリピリする



## 皮膚の乾燥はどんな人に多い？

- 高齢者（汗や皮脂腺からの分泌が少なくなるため）
- 30代からの女性（男性ホルモン減少の影響で女性は乾燥しやすいです）
- 乳幼児・子ども（新生児は新陳代謝が活発ですが、その後は乾燥します）

## 皮膚が乾燥してどうなるか

- 乾燥すると皮膚表面の角質のバリア機能が低下します。アレルギーや微生物が侵入しやすくなります
- 乾燥した皮膚はかゆみを感じる知覚神経が伸びてくるためかゆくなります
- 掻けば掻くほどかゆみの知覚神経を直接刺激するためますますかゆくなっていきます

## どうしたら良い？

### 「保湿する事が一番大切です」

- 適切な量を優しく擦り込む
- 高齢の方は伸びが良いローションが良い、ピリピリするときはクリームにする
- 1日1回で足りない場合は2回使用する
- 垢こすりや、ナイロンタオルはさけ、泡立てた洗浄剤を手で洗うのが良い
- 長湯を避ける。湯温は39~41℃のぬるめにする（保湿剤入り入浴剤も可）

乾燥は日々のケアで改善される事が多いですが、なかなか治らない、保湿剤が合わない、皮膚状態がわるくなった時などは早めに皮膚科などを受診してください。

# 病気によって生じる身体や気持ちのつらさに寄り添い

## つらさを和らげるケアを提供しています

緩和ケア認定看護師 小西 悦子

「日本人の二人に一人は何らかのがんに罹る」と言われています。  
当院では「手術療法」「化学療法」「放射線療法」の標準治療に  
「緩和ケア」を並行して行う体制をとっております。  
では、「緩和ケア」とは何をするのでしょうか。



### 【抱きやすい誤解】

- ①「末期がん」の治療ですよね？私はまだ必要ないですよね？
- ②身体の痛みだけとるのですね？



### 【正解は・・・】

- ①「病気の進行や時期」「治療の場所」に関係なく、いつでも受ける事が出来る治療です。「困ったな？」と感じた時に必要な治療と言えます。
- ②身体の苦痛（つらさ）だけでなく「病気や症状に伴う生活の変化や気がり」などの心理的・社会的・生き方に関わるつらさにも焦点を当てます。
- ③つらさや気がりは患者だけではなく、支えている家族も対象です。



### ★患者さんやご家族が抱える苦痛（つらさ）は4つあると言われています。

身体の苦痛	痛み・だるさ・息苦しさ・食べられない・排泄について・動けない等
社会的な苦痛	仕事の事・経済的・医療費・家族の事・人間関係・社会的資源について等
心理的な苦痛	不安・怒り・苛立ち・孤独感・不眠・抑うつ等
生き方に関わる苦痛	死への恐怖・価値観の変化・罪の意識・死生観について・人生の意味等

### ★気持ちのもやもやで「困った・・・」と感じた時に気軽にご相談ください。



- ①人知れず抱えるつらさ（身体や気持ちのつらさ等）に対して面談による心理的支援をします
- ②治療などの意思決定支援を行います
- ③つらい症状を取り除くための支援をします
- ④ご家族のつらさに対する支援をします

# 認知症看護認定看護師の紹介

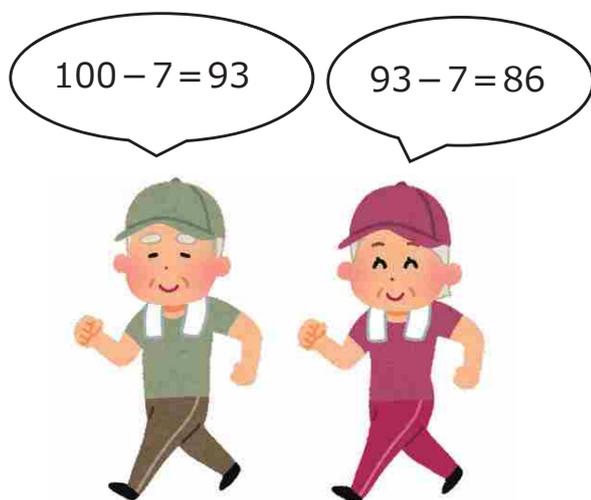
認知症看護認定看護師 志田 公紀

## 認知症ケアチームでの活動！

当院には認知症ケアチームがあり、私もチームの一員として活動しています。ケアチームは精神科医師、精神保健福祉士、認知症看護認定看護師、薬剤師、作業療法士、管理栄養士で構成されています。ケアチームは、認知症患者について話し合い、話し合った内容をケアに反映させ、患者が安心して入院生活を過ごせるようにしています。

## コグニサイズで認知症を予防！

この度、国立長寿医療研究センターが定めるコグニサイズ指導者として認定されました。コグニサイズとは、運動しながら認知課題を行い、脳の活性化を効率的に促進する認知症の予防を目的とした運動方法です。例えば、ウォーキングをしながら引き算をする、ステップ台昇降をしながらしりとりをする などが 있습니다。



国立長寿医療研究センター  
認知症予防に向けた運動コグニサイズ より引用

## 認知症を正しく知ろう！

気仙圏域は2025年に高齢化率が約42%、圏域人口の2～3人に1人が高齢者、12人に1人が認知症高齢者になると推測されます※1。認知症の最大の原因は加齢です。90歳以上の高齢者は2人に1人が認知症です。人生100年時代とまで言われており、今後は今まで以上に認知症が身近なものになっていきます。

認知症になっても自分らしく、豊かに過ごしている人たちはたくさんいます。そういった人たちの周りには認知症に理解があり、認知症の人とよりよい関係性を築けている人たちがいます。周囲の理解があると認知症の人は不安を感じることが少なくなり、穏やかに豊かに過ごせます。認知症になってもならなくても認知症を正しく理解することが、認知症とともに豊かに過ごしていくには必要不可欠です。是非、皆さんには認知症を正しく知ってもらいたいと思っています。

コグニサイズや認知症に関する研修会、相談等に関して、お気軽に当院の患者総合支援センターにご連絡ください。

※1 [https://jmap.jp/cities/detail/medical\\_area/305](https://jmap.jp/cities/detail/medical_area/305) 地域医療情報システム（日本医師会）を基に認知症有病率20%と仮定して算出

# 岩手県立大船渡病院診療案内

〈〇は新患の方（予約なし）等当日の状況にて診療可能、特殊外来は完全予約制〉

階	No	診療科	時間帯	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	受付時間		
1階	受付1	循環器内科	午前	新患※1 再来	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	8:00～11:00	
		循環器内科 特殊外来	完全予約	---	心臓外科外来 (第1、第3、第5)	---	ベースメーカー 外来(第2、第4)	---	---		
		脳神経内科	午前	新患 再来	---	予約制 紹介のみ	---	予約制 紹介のみ	---		8:00～11:00
		血液内科	午前	新患 再来	---	---	院内紹介のみ 予約制	---	予約制 (第1、第3)		
	受付2	内科 消化器内科	午前	新患※2 再来	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	8:00～11:00	
		内科 消化器内科 特殊外来	完全予約	---	糖尿病外来	---	肝外来 糖尿病外来	---	---		
		外科	午前	新患 再来	〇	〇	〇	〇	〇	8:00～11:00	
		外科 特殊外来 ※3	午後	完全予約	---	乳癌外来 (第2、第4)	---	---	血管外来 (第2、第4)		
		麻酔科				医師不在のため休診中				---	
		緩和医療科	午前	新患 再来	---	場所：血液内科	場所：外科	---	---	8:00～11:00	
				場所：血液内科	場所：外科	---	---				
	受付3	小児科	午前	新患 再来	〇	〇	---	〇	〇	8:00～11:00	
小児科 特殊外来		午後	完全予約	予防接種	発達障害 心臓外来 小児外来(第2)	慢性疾患外来 新生児外来	乳児健診 内分泌外来(第3) 腎臓外来(第4)	神経外来(第1) 小児外科(第2) 予防接種 血液外来 (偶数月第3)	---		
整形外科		午前 午後	新患 再来	〇 手術	手術	〇 手術	〇 手術	〇 手術	月・水・木・金 8:00～10:30		
受付3	呼吸器内科	午前	新患 再来	---	予約制 紹介のみ (岩手医大医師)	---	予約制 紹介のみ (高田病院医師)	予約制 紹介のみ (岩手医大医師)	8:00～11:00		
	呼吸器内科 特殊外来	午前	完全予約	---	予約制 (岩手医大医師)	---	予約制 (高田病院医師)	予約制 (岩手医大医師)			
	脳神経外科	午前	新患 再来	〇	〇	〇	〇	〇	8:00～11:00		
受付4	泌尿器科	午前	新患※4 再来	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	8:00～11:00		
	放射線科 ※5	午前 午後	新患 再来	---	---	予約制	---	---			
				---	院内紹介のみ	---	---	---	8:00～11:00		
				---	---	---	---	---			
2階	受付5	産婦人科	午前	新患 再来	〇	〇	〇	〇	8:00～10:30		
		産婦人科 特殊外来	午後	完全予約	すくすく 助産外来	助産外来	すこやか 助産外来	助産外来		すくすく助産外来 胎児工コー(第3)	---
		耳鼻咽喉科 ※6	午前	新患 再来	---	〇	---	〇※6	〇	8:00～11:00	
	形成外科	午前	新患 再来	---	---	〇	〇	---	受付 8:00～11:00 診察 9:00～11:30		
	受付6	精神科 ※7	午前	新患 再来	予約制	予約制	予約制	---	予約制	8:00～11:30	
		精神科 特殊外来	午後	完全予約	---	ストレス外来	---	---	---		
		眼科 ※8	午前 午後	新患 再来	〇	---	---	〇	〇	8:00～10:30 13:00～15:00	
	皮膚科	午前	新患 再来	〇	〇	---	---	〇	8:00～11:00		

- ※1 (循環器内科) 新患は地域医療連携室を通して予約・紹介状が必要です。心臓外科外来の新患(紹介含む)は受け付けておりません。
- ※2 (内科) 新患は予約・紹介状が必要です。健診で2次精査を受診希望の方は予約制になりますので電話でお問い合わせください。予約の電話 15:00～17:00 までとなります。
- ※3 (外科) ストーマ外来は随時受け付けております。受診前に電話でお問い合わせください。乳がん検診で2次精査を受診希望の方は予約制になりますので電話でお問い合わせください。
- ※4 (泌尿器科) 新患は地域医療連携室を通して予約・紹介状が必要です。
- ※5 (放射線科) 初診の方は受診日前週の金曜日 15 時まで以外来まで連絡願います。放射線治療目的の紹介は各診療科経由とさせていただきます。
- ※6 (耳鼻咽喉科) 毎月第1、3、5 木曜日は予約診察のみとなります。
- ※7 (精神科) 新患は事前に地域医療連携室を通して予約・紹介状が必要です。電話再診の受付は 9:00～11:30 です。
- ※8 (眼科) 木曜日の午後診察は 14:00 開始です。

最新情報はこちら⇒



- 【備考】①他病院へ診療応援、学会等で担当医師が不在になる場合や診療日が変わる場合がありますので、お知らせ掲示やホームページをご確認いただくようお願いいたします。
- ②緊急手術や急患対応等により診療日当日に急な変更がある場合がありますので、ご了承願います。
- ③診察待ち時間解消のため診療予約制を導入しておりますのでご利用ください。
- ④救急患者さんは、上記に関わらず随時、受付、診療しています。
- ⑤ご紹介等は地域医療福祉連携室までお願いします(救急を除く)。
- ⑥当日の患者紹介は担当診療科へご連絡のうえ、FAX 送信してください。
- ⑦新患受付業務と再来受付機の稼働は、午前8時からとなります。

## 岩手県立大船渡病院 地域医療福祉連携室

〒022-8512  
岩手県大船渡市大船渡町字山馬越 10 番地 1  
TEL: 0192-26-1111 (代表) 内線 6788  
FAX: 0192-27-7170 (地域連携専用)  
ホームページ <http://oofunato-hp.com/index.html>



IWATE PREFECTURAL OFUNATO HOSPITAL  
**岩手県立大船渡病院**

〒022-8512 岩手県大船渡市大船渡町字山馬越 10-1  
TEL.0192-26-1111 FAX.0192-27-9285  
URL:oofunato-hp.com Email:EA1002@pref.iwate.jp  
編集・発行 岩手県立大船渡病院広報委員会