2023 No.26

TAKE FREE

ご自由に
お持ちください

## 優しさと信頼のある医療の実現





## 月 次

薬剤科長あいさつ 乳幼児突然死症候群(SIDS)に ついて

視能訓練士(CO)部門紹介 患者相談室とは

診療案内

## 薬剤科長あいさつ



### 岩手県立大船渡病院 薬剤科長 鵜浦 利江

令和3年4月から大船渡病院にお世話になっております。今回、皆さまにご挨拶する機会を得ましたので、薬剤科の取り組みを紹介させていただきます。

現在、薬剤科職員は薬剤師 1 6 名と薬剤助手 4 名です。病院基本理念に基づき「薬剤師の役割と責務を果たし専門性を高めてチーム医療に貢献することにより、患者さんに良質な医療の提供を行うことに努めます」と言う事を念頭に、全ての患者さんが安心して、効果的に薬を使用できるよう、薬にかかわる様々な業務を行っています。

その主な業務は、調剤、薬の品質及び在庫管理、抗がん剤や中心静脈栄養等の注射薬調製、市販されていない薬を調製する院内製剤、更に薬の様々な情報を収集・整理し、随時必要な情報を患者さんや他の医療スタッフへ提供したり、病棟での薬剤管理や指導、外来患者さんへの指導などの仕事をしています。なかでも、入院患者さんに適切な薬物療法が行われ、薬が安全に使用されるよう病棟での業務に力を入れています。また、感染制御チームなどへの参画を通じてチーム医療に貢献しています。

皆さんの中で薬剤科窓口に「かもめ」という名の薬の情報誌が置いてあるのをご存知の方はいらっしゃいますでしょうか。身近な病気とその治療薬の事のほかに薬に関する情報などが書いてありますので、興味のある方は一度手に取っていただければと思います。また、皆さんは、お薬手帳をお持ちでしょうか。お薬手帳は、どんなお薬を処方してもらったかを記録しておく手帳の事です。旅行する時、薬局で薬を購入する時、転居して新しい医療機関を受診する時、救急病院を受診する時や災害の時、薬の名前や服用時間が分からなくてもお薬手帳があれば処方されている薬の情報を得ることができます。

私たち薬剤師は、お薬手帳から薬の重複や薬の飲み合わせ、使用を避けた方がいい薬の確認をしています。また、服用している健康食品や薬局・ドラックストアーで購入した薬(一般用医薬品)、過去に服用して体に合わなかった薬もお薬手帳に記載してもらうと処方薬との飲み合わせや食べ合わせ、使用を避けるべき薬を確認することができます。受診されるときや入院されるときには、必ず、持参されますようお願いいたします。

今後とも地域医療の一助となれるよう、他の医療スタッフと共に取り組んで参ります。皆さんには、もうしばらく新型コロナウイルス感染症対策にご理解とご協力をお願いいたします。

# 知ってますか? 乳幼児突然死症候群

## 睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らすために 乳幼児突然死症候群(SIDS)について

### 

それまで健康に過ごしていた赤ちゃんが睡眠中に突然死亡してしまう病気です。何らかの原因があると考えられていますが、検査しても原因がわかりません。令和元年に78人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっています。出生6,000~7,000人に1人と推定され、赤ちゃんの死亡の第4位です。生後2か月から6か月に特に多いとされています。

### 

いくつかの要素が重なって起こると考えられています。お母さんのお腹から出てきた赤ちゃんは外の世界にまだ適応しきれていません。この時期に、息苦しさを感じにくい素因がある、風邪などの感染症、イベントなどで睡眠リズムが狂うなど、悪条件が重なった時に起こると考えられています。

### 

日本の厚生労働省は SIDS の予防のために① 1 歳になるまでは寝るときは仰向けに寝かせましょう。②できるだけ母乳で育てましょう。③たばこをやめましょう。という3つの要素を強く押しています。しかしこれ以外にも、④乳児用ではない、やわらかい敷布団、毛布、枕などの寝具を使用する。⑤両親のベッドで寝るなどの添い寝をする。⑥着せすぎ、温めすぎる。ということも死亡率を上げることがわかっています。

### 

赤ちゃんは原則仰向けで過ごしてもらいましょう。4か月過ぎから寝返りをするようになると思います。近くにあるものが□や鼻を覆ったりすると窒息のリスクになります。隙間に挟まって、窒息することもあります。親だけでなく、兄弟姉妹による添い寝も知らず知らずに□や鼻を塞ぐことがあります。可能なら、一人でベビーベッドに寝かせ、固い乳児用の布団を敷き、エアコンなどで気温の調整をすると良いのですが日本の住宅事情では難しいことも多いです。

タバコについては、SIDS だけでなく、アレルギーや喘息のリスクにもなります。最近では家庭内での喫煙も子どもの虫歯や肥満などのリスクと言われていますので、赤ちゃんが生まれた家庭では皆さんが禁煙してもらえると嬉しいです。

## 皆様の目の健康を守るお手伝いをする 眼科領域における唯一の専門職

しのうくんれんし 視能訓練士(CO)部門紹介

# Certified Orthoptist

## 視能訓練士のあゆみ

1971(昭和46)年5月 視能訓練士法制定

1982(昭和57)年 県立病院で初の視能訓練士が磐井病院に配属

2022(令和 4)年11月現在 8施設に19名が配属(●の病院)



二戸·久慈·中央·中部·胆沢·磐井·遠野·大船渡

当院では

1995(平成 7)年 気仙管内で初の配属 1999(平成11)年 待望の増員により2名へ 2013(平成25)年 業務拡張で3名体制へ

### 業務内容

視力検査・眼鏡合わせ等の一般検査から 視機能全般において診断や治療に必要な データを医師に提供します(視能検査)



斜視・弱視等の小児については早期発見・治療により 正常な両眼視機能の獲得に努めます(視能矯正)





低視力者を対象とするリハビリについては 予約にて対応いたします(ロービジョンケア)

3名とも(公社)日本視能訓練士協会および国際視能矯正協会の会員です





### 近隣病院への業務応援

眼科医の非常勤施設(●の病院)でも業務に当たります 当院からは高田病院(毎週火曜日)と 釜石病院(月1回金曜日)を担当しています

# 患者相談室とは



このまま生活できるか先が見えない

病気で困っている事がある

障害のことで心配な事がある

自分を助けてくれる制度があるか分からない

誰かに 相談したい

相談窓口は どこだろう?

## 相談窓口=患者相談室です!!

ご自分やご家族が病気になったとき、不安・心配に思う事があるかもしれません。

その不安・心配を患者相談室に話しに来てください。医療ソーシャルワーカーが対応いたし ます。

※医療ソーシャルワーカーは病気に関わる心配事の相談を受け、今後の生活を一緒に考える 専門職です。

### ●●●●●● ご相談内容の例 ●●●●●●

- ・医療費や生活費が心配
- ・治療を続けながらの就労について
- ・病気や障害、診療内容についての不安や疑問・がんや緩和ケアに関すること
- ・その他当院へのご提言やご意見など
- ・退院後の生活や在宅医療、転院について
- ・介護や福祉サービス、社会保障制度について
- ☆相談は無料です。相談はお電話でも可能です。
- ☆お待たせする場合がございますので、事前に予約していただくことをおすすめします。
- ☆相談内容についての秘密は厳守いたします。ただし、治療や相談上必要と思われる事については患者 さん・ご家族の承諾を得た上で院内の多職種や適切な関係機関との情報共有を行ないます。

### 【患者相談室】

連絡先:019 2-26-1111 (患者相談室へとお話しください)

場所:1階患者総合支援センター「クローバー」内

受付時間:午前8時30分~午後5時15分(土日祝日及び年末年始を除く)

階 No.	診療科	時	間帯	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	受付時間			
受付1	循環器内科		新患 ※ 1	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	8:00 ~ 11:00			
	循環器内科 循環器内科 特殊外来	午前	再来	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制				
			完全 予約		心臓外科外来 (第 1、第 3、第 5)		ペースメーカー 外来(第2、第4)					
	1970/17/	1	新患		予約制 紹介のみ		予約制 紹介のみ					
	脳神経内科	午前	再来		予約制		予約制	予約制 (第 1、第 3)	8:00 ~ 11:00			
	血液内科	午前	新患			院内紹介のみ			8:00 ~ 10:00			
	内科	1 119	再来 新患	 予約制 紹介のみ	 予約制 紹介のみ	予約制   予約制   予約制   紹介のみ   予約制   おかま   予約制   おかま   予約制   おかま   予約制   不利制   予約制   不利制   予約制   不利制   予約制   不利制   予約制   不	   予約制 紹介のみ	 予約制 紹介のみ	0.00 - 10.00			
	消化器内科	午前	再来	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	8:00 ~ 11:00			
	内 科 消化器内科 特殊外来		完全 予約		糖尿病外来		肝外来 糖尿病外来					
受	外 科	午前	新患	0	0	0	0	0	8:00 ~ 11:00			
付	外 科	午前	再来	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>				
2	特殊外来 ※3	午後	完全 予約		乳腺外来 (第 2、第 4)			血管外来 (第 2、第 4)				
	麻酔科					医師不在のため休診中		(310 = 1 310 1)				
	緩和医療科	午前	新患		場所:血液内科	○ 場所:外科			8:00 ~ 11:00			
			再来		場所:血液内科	場所:外科						
1	小児科	午前	新患 再来	0	0		0	0	8:00 ~ 11:00			
階		午前	一一			乳児健診						
付	小児科 特殊外来	午後	- 完全 予約			心臓外来(第1、3)		神経外来(第1)				
3				予防接種	発達障害 心臓外来 小児外来(第 2)	慢性疾患外来 新生児外来	乳児健診 内分泌外来(第3) 腎臓外来(第4)	小児外科(第2) 予防接種 血液外来 (偶数月第3)				
	整形外科	午前	新患 再来	0	手術	0	0	0	月·水·木·金 8:00~10:30			
		午後	1371	手術	手術	手術	手術	手術				
受 付	呼吸器内科	午前	新患		予約制 紹介のみ (岩手医大医師)		予約制 紹介のみ (高田病院医師)	予約制 紹介のみ (岩手医大医師)	- 8:00 ~ 11:00			
3			再来		予約制 (岩手医大医師)		予約制 (高田病院医師)	予約制 (岩手医大医師)				
	呼吸器内科 特殊外来	午前	完全 予約		呼吸器外科 (岩手医大医師)							
	脳神経外科	午前	新患 再来	0	0	0	0	0	8:00 ~ 11:00			
受	泌尿器科	午前	新患※ 4		予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ		8:00 ~ 11:00			
			再来	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制				
付4		午前	新患						8:00 ~ 11:00			
	放射線科 ※ 5	午後	再来		 7 (6.4-1)	予約制						
			新患		予約制 院内紹介のみ							
			再来									
受付5	産婦人科 産婦人科 特殊外来	午前	新患	0	0	0	0	0	8:00 ~ 10:30			
			再来 完全	<u>予約制</u> すくすく	予約制	予約制 すこやか	予約制	予約制 すくすく助産外来				
		午後	予約	助産外来	助産外来	助産外来	助産外来	胎児エコー(第3)				
	耳鼻咽喉科 ※ 6	午前	新患 再来		0		○* 6	0	8:00 ~ 11:00			
	形成外科	午前	新患 再来			0	0		受付8:00~11:00 診察9:00~11:30			
	精神科 ※ 7	午前	新患	予約制	予約制	予約制		予約制	8:00 ~ 11:30			
			再来	0	0	0		0				
	精神科	FM.	デイケア			0		0				
受付6	特殊外来	午後	完全予約		ストレス外来							
	眼科	午前	再来	0			0	0	8:00 ~ 10:30			
	* 8	午後	新患再来			手術	0		13:00 ~ 15:00			
	皮膚科	午前	新患 再来	0	0			0	8:00 ~ 11:00			

- ※1 (循環器内科) 新患は地域医療連携室を通して予約・紹介状が必要です。心臓外科外来の新患(紹介含む)は受け付けておりません。
   ※2 (内科) 新患は予約・紹介状が必要です。健診で2次精査を受診希望の方は予約制になりますので電話でお問い合わせください。 予約の電話15:00 ~ 17:00 までとなります。
   ※3 (外科) ストーマ外来は随時受け付けております。受診前に電話でお問い合わせください。乳がん検診で2次精査を受診希望の方は予約制になりますので電話でお問い合わせください。
   ※4 (泌尿器科) 新患は地域医療連携室を通して予約・紹介状が必要です。
   ※5 (がは終料) 新患は地域医療連携室を通して予約・紹介状が必要です。

- ※ 5 ( 次の水路科) 利認はも現場医療運携室を通じて予約・船力状が必要です。 ※ 5 ( 放射線科) 初診の方は受診日前週の金曜日 15 時までに外来まで連絡願います。放射線治療目的の紹介は各診療科経由とさせて いただいております。 ※ 6 ( 耳鼻咽喉科) 毎月第 1、3、5 木曜日は予約診察のみとなります。 ※ 7 ( 精神科) 新患は事前に地域医療連携室を通して予約・紹介状が必要です。電話再診の受付は 9:00 ~ 11:30 です。

※8 (眼科) 木曜日の午後診察は 14:00 開始です

- 【備考】①他病院へ診療応援、学会等で担当医師が不在になる場合や診療日が変更となる場合がありますので、 お知らせ掲示やホームページをご確認いただくようお願いします。
  - ②緊急手術や急患対応等により診療日当日に急な変更等がある場合がありますので、ご了承願います。
  - ③診察待ち時間解消のため診療予約制を導入しておりますのでご利用ください。
  - ④救急患者さんは、上記に関わらず随時、受付、診療しています。 ⑤ご紹介等は地域医療福祉連携室までお願いします (救急を除く)。
  - ⑥当日の患者紹介は担当診療科へご連絡のうえ、FAX 送信してください。
  - ⑦新患受付業務と再来受付機の稼働は、午前8時からとなります。

最新情報はこちら ⇒



### 岩手県立大船渡病院 地域医療福祉連携室

〒 022-8512

T U2-8512 岩手県大船渡市大船渡町字山馬越 10 番地 1 TEL: 0192 - 26 - 1111 (代表) 内線 6788 FAX: 0192 - 27 - 7170 (地域連携専用) ホームページ http://oofunato-hp.com/index.html



IWATE PREFECTURAL OF UNATO HOSPITAL

# 岩手県立大船渡病院

〒022-8512 岩手県大船渡市大船渡町字山馬越 10-1 TEL.0192-26-1111 FAX.0192-27-9285 URL:oofunato-hp.com Email:EA1002@pref.iwate.jp 編集・発行 岩手県立大船渡病院広報委員会