

# けせん絆

TAKE FREE

ご自由に  
お持ちください

## 優しさと信頼のある医療の実現

(株)楽天球団様より車いすを  
寄贈いただきました。

### 目次

総看護師長あいさつ

リハビリテーション  
技術科紹介

栄養管理科紹介

診療案内



## 総看護師長あいさつ

岩手県立大船渡病院 総看護師長  
**齊藤 るり子**



令和3年4月より大船渡病院にお世話になっております。10か月経過したところですが皆さまにご挨拶する機会を頂きましたので、看護科の取り組みを紹介致します。

看護科職員は約340名です。看護科理念である「私たちは地域の皆様の心に寄り添い、安心して信頼される看護を提供いたします」を基本とし、職員全員が患者さんの療養、回復の支援に努めております。患者さんが安心して大船渡病院を受診していただけること、安全に入院治療が受けられるよう、入院前から医師、看護師および患者総合支援センター（クローバー）を中心に、医療ソーシャルワーカー等の多職種と連携し関わっています。そして、入院担当の看護師につながっています。入院治療が一段落し転院、自宅療養となる場合においてもケアマネージャーや多職種と連携し継続した支援をおこなっています。現在、医療や看護を提供するためには「チームとして多職種で取り組む」「連携」がとても大切になっています。病院内、地域の多職種の方々とコミュニケーションを図り、患者さん、ご家族の皆さんの思いに応え、最善の看護が提供できるよう取り組んでいきたいと考えております。不安なこと、辛いことや痛みがある場合、ご不明な点に関しては遠慮することなくぜひ看護師に声をかけて頂きたいと思っております。

地域における取り組みとして認定看護師による研修会を積極的におこなっています。「新型コロナウイルス感染症対策について」「認知症について」など、みなさんに知って頂きたい内容の研修会を企画しています。また、助産師による中学生、高校生等を対象に性や妊娠についてなど、ともに学ぶことのできる出前授業もおこなっています。昨年からは今年9月頃までは新型コロナウイルスの感染拡大により地域に赴くことができませんでしたが、10月から徐々に研修会を開催しているところです。

皆さまには、新型コロナウイルス感染症対策として、来院前の体調確認や手指消毒など長期間にわたりご協力頂いていることに感謝申し上げます。また、国内外の感染状況により、面会時間や面会者の人数制限等の度重なる変更が生じ大変ご不便をおかけしております。対策に関する情報については、ホームページや院内掲示で速やかにお伝えしたいと思っております。しばらくの間は感染対策を継続していかなければなりませんので、今後ご理解ご協力をお願い致します。



リハビリってなあに？

# リハビリテーションの種類

患者様が希望する“その人らしい生活”が送れるように、心と体の基本的な機能改善を支援する『リハビリテーション』ですが複数の職種があり、多岐に渡り活動しているのはご存じですか？

当院のリハビリテーション技術科には3職種のスタッフが在籍しています。

一言に『リハビリ』といっても様々な関わり方があるんですよ！

## ☆理学療法士 (PT)

起きる、座る、立つ、歩くなど基本的な動作の獲得を目指して具体的な動作練習を中心に行います。



## ☆言語聴覚士 (ST)

コミュニケーションや食べることに障害のある方に対して、発話・聴覚・摂食・嚥下機能の訓練を行います。



## ☆作業療法士 (OT)

自分で食べる、トイレを使うなど、その人が必要とする生活動作の獲得を目指して、日常生活動作の練習を中心に行います。



## ※精神科作業療法士

精神疾患をもつ方に対し、対人関係や病態への向き合い方をはじめ、社会的な困り事を軽減し、その人らしく生活できるよう支援します。

それぞれの職種が専門性をもって患者様の前に立っています。

具体的な運動方法や介助の仕方、コミュニケーション方法など、気になることは気兼ねなくお声掛けください！

## ここで改めまして…

今年の4月に入職し、当院に配属となった新人 OT さんと既卒 PT さんに半年働いてみてのインタビューをしました！

まずは、今年社会人1年目の**円子 隼矢**（まるこ じゅんや）さんから！

**Q 1.** 入職して半年経った今の心境は？

**A.** まだまだ分からないことが多く不安があります…。諸先輩方から知識・技術を教えて頂きながら奮闘しています！



出身地：岩手県盛岡市  
出身校：弘前大学  
趣味：バスケットボール

**Q 2.** 実際に働いてみて学生の頃とはどう違う？

**A.** リハ業務以外にも、事務業務も多く驚きました。やりがいと共に責任を感じています！

**Q 3.** 大船渡病院の印象はどうか？

**A.** 気仙地区唯一の総合病院ということで、様々な科での学びを得ることができ、スキルアップにはとても良い場所だと感じました。

**Q 4.** 今後はどのような療法士になりたいですか？

**A.** 患者様一人一人が笑顔で生活できるよう、最適な医療を提供できるような療法士になりたいです！



続きまして、理学療法士8年目の**藤田 開**（ふじた ひらく）さん！

**Q 1.** 入職して半年経った今の心境は？

**A.** 徐々に慣れてきてはいますが、初心忘れず、気を引き締めて励みたいと思っています。

**Q 2.** 医療局に入職した理由は？

**A.** 以前は回復期リハの病院に勤めていましたが、同時に急性期リハにも興味がありました。また、転勤もあるため、様々な地域で幅広い経験を積めるといったので入局に至りました。

**Q 3.** 大船渡病院の印象はどうか？

**A.** 以前勤めていた病院よりも診療科、病床数が多く、正直戸惑いました。

**Q 4.** 今後の目標は？

**A.** 専門性の高い医療人になるために資格取得を目指しながら、自己研鑽を積んでいきたいです。



出身地：岩手県盛岡市  
出身校：東北福祉大学  
趣味：釣り・読書  
職歴：川久保病院

以上！今年から入局、大船渡病院に配属されたセラピストのインタビューでした。

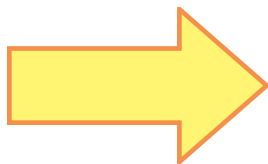
お二方、ご協力ありがとうございました！

《 追記 》

令和3年12月1日から  
リハビリテーション科のユニフォームが変わりました！



薄緑色



水色&紺色

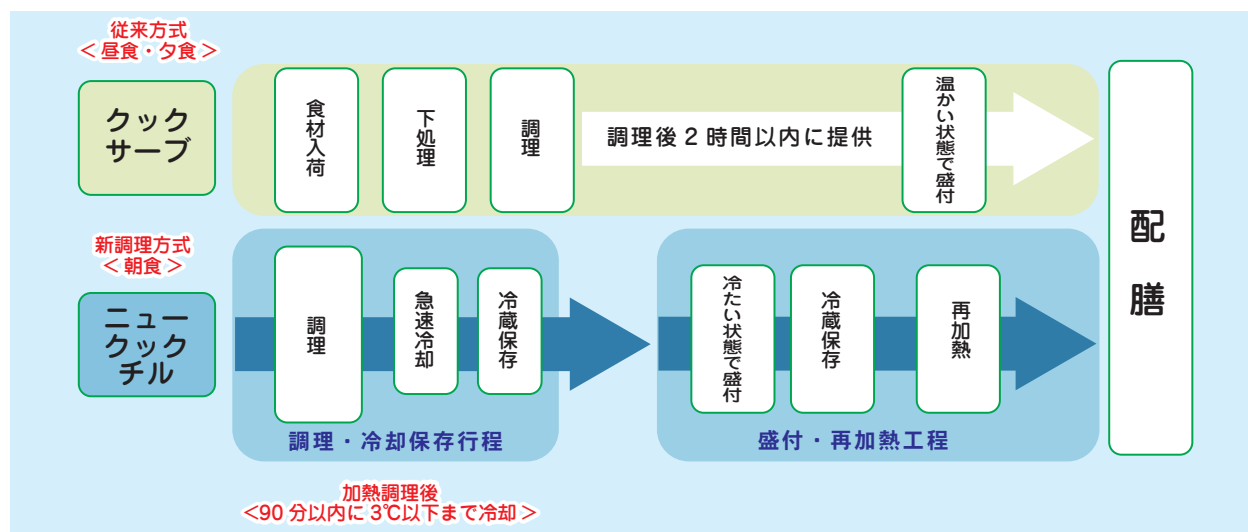
# 栄養管理科 紹介!!



## 新しく新調理方式を導入しました!!!

岩手県立病院等の経営計画【2019 - 2024】において、病院給食業務の安定的な継続を図るため、早番勤務の緩和・業務の標準化を目的とし、新調理方式の導入が計画されています。

当院では、再加熱器を使用し、2021年3月より朝食を新調理方式・ニュークックチルの調理へ変更しました。



### 過熱水蒸気で再加熱する機器

3℃以下の保冷状態で料理を保存し、タイマーによる自動再加熱機能で、事前に準備した食事をタイマー時間に合わせホカホカに仕上げることができます。



現在は、朝食の温かい主菜・副菜を新調理方式（ニュークックチル）で対応しています。

今後の課題は、みそ汁やお茶も導入していく予定です。

試作・試食を重ね、温度管理をはじめ新調理方式に適した食材・調理法を考えました。

温かく美味しく仕上げ、患者様に喜んで頂ける食事の提供に努めて参ります。



# 岩手県立大船渡病院診療案内

〈〇は新患の方（予約なし）等当日の状況にて診療可能、特殊外来は完全予約制〉

階	No	診療科	時間帯	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	受付時間		
1階	受付1	循環器内科	新患※1	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	8:00～11:00		
			再来	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制			
		循環器内科 特殊外来	完全予約	---	心臓外科外来 (第1、第3、第5)	---	ベースメーカー 外来(第2、第4)	---		---	
			新患	---	予約制 紹介のみ	---	予約制 紹介のみ	---			
		脳神経内科	午前	再来	---	予約制	---	予約制		予約制 (第1、第3)	8:00～11:00
	血液内科	午前	新患	---	---	予約制 紹介のみ	---	---	8:00～10:00		
		再来	---	---	予約制	---	---				
	受付2	内科 消化器内科	新患	紹介のみ	紹介のみ	紹介のみ	紹介のみ	紹介のみ	8:00～11:00		
			再来	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制			
			完全予約	---	糖尿病外来	---	肝外来	糖尿病外来			
		外科	午前	新患	〇	〇	〇	〇		〇	8:00～11:00
			再来	〇	〇	〇	〇	〇			
		外科 特殊外来 ※2	午前	完全予約	---	---	---	---		---	---
			午後	完全予約	---	乳腺外来 (第2、第4)	---	---		血管外来 (第2、第4)	
	麻酔科	---	---	医師不在のため休診中				---	---		
緩和医療科	午前	新患	---	場所：血液内科	場所：外科	---	---	8:00～11:00			
	再来	---	場所：血液内科	場所：外科	---	---					
受付3	小児科	午前	新患	〇	〇	---	〇	〇	8:00～11:00		
		再来	---	---	---	---	---				
	午後	完全予約	予防接種	心臓外来	慢性疾患外来 新生児外来	乳児健診 心臓外来(第2、3)	乳児健診 内分泌外来(第3) 腎臓外来(第4)	神経外来(第1) 小児外科(第2) 予防接種 血液外来 (偶数月第3)		---	
2階	受付3	整形外科	午前	新患	〇	手術	〇	〇	月・水・木・金 8:00～10:30		
			午後	再来	手術	手術	手術	手術			
		呼吸器内科	午前	新患	---	---	予約制 紹介のみ (岩手医大医師)	紹介のみ (高田病院医師)		紹介のみ (岩手医大医師)	8:00～11:00
	再来	---	---	予約制 (岩手医大医師)	予約制 (高田病院医師)	予約制 (岩手医大医師)					
	呼吸器内科 特殊外来	午前	完全予約	---	呼吸器外科 (岩手医大医師)	---	---	---	---		
	受付4	脳神経外科	午前	新患	〇	〇	〇	〇	8:00～11:00		
			再来	---	---	---	---	---			
		泌尿器科	午前	新患※3	---	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ		---	8:00～11:00
			再来	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制			
			新患	---	---	---	---	---			
	放射線科 ※4	午前	再来	---	---	予約制	---	---	8:00～11:00		
		午後	新患	---	予約制 院内紹介のみ	---	---	---			
	受付5	産婦人科	午前	新患	〇	〇	〇	〇	8:00～10:30		
			再来	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制			
		産婦人科 特殊外来	午後	完全予約	すくすく 助産外来	助産外来	すこやか 助産外来	助産外来		すくすく助産外来 胎児工コー(第3)	---
耳鼻咽喉科 ※5		午前	新患	〇	---	---	〇※5	〇		8:00～11:00	
		再来	---	---	---	---	---				
形成外科		午前	新患	---	---	〇	〇	---		受付8:00～11:00 診察9:00～11:30	
		再来	---	---	---	---	---				
受付6	精神科 ※6	午前	新患	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	---	予約制 紹介のみ	8:00～11:30		
		再来	〇	〇	〇	---	〇				
	デイケア	---	---	---	---	---					
精神科 特殊外来	午後	完全予約	---	ストレス外来	---	---	---	---			
眼科 ※7	午前	新患	〇	---	---	〇	〇	8:00～10:30			
	再来	---	---	---	---	---					
皮膚科	午前	新患	〇	〇	---	---	〇	8:00～11:00			

- ※1 (循環器内科) 新患は地域医療連携室を通して予約・紹介状が必要です。心臓外科外来の新患(紹介含む)は受け付けておりません。
- ※2 (外科) ストーマ外来は随時受け付けております。受診前に電話でお問い合わせください。  
乳がん検診で2次精査を受診希望の方は予約制になりますので電話でお問い合わせください。
- ※3 (泌尿器科) 新患は地域医療連携室を通して予約・紹介状が必要です。
- ※4 (放射線科) 初診の方は受診日前週の金曜日 15時までに外来まで連絡願います。  
放射線治療目的の紹介は各診療科経由とさせていただきます。
- ※5 (耳鼻咽喉科) 毎月1、3、5木曜日は予約診察のみとなります。
- ※6 (精神科) 新患は事前に地域医療連携室を通して予約・紹介状が必要です。  
電話再診の受付は9:00～11:30です。
- ※7 (眼科) 木曜日の午後診察は14:00開始です。

最新情報はこちら ⇒



- 【備考】①他病院へ診療応援、学会等で担当医師が不在になる場合や診療日が変更となる場合がありますので、お知らせ掲示やホームページをご確認いただくようお願いします。
- ②緊急手術や急患対応等により診療日当日に急な変更等がある場合がありますので、ご了承願います。
- ③診察待ち時間解消のため診療予約制を導入しておりますのでご利用ください。
- ④救急患者さんは、上記に関わらず随時、受付、診療しています。
- ⑤ご紹介等は地域医療福祉連携室までお願いします(救急を除く)。
- ⑥当日の患者紹介は担当診療科へご連絡のうえ、FAX送信してください。
- ⑦新患受付業務と再来受付機の稼働は、午前8時からとなります。

**岩手県立大船渡病院 地域医療福祉連携室**  
 〒022-8512  
 岩手県大船渡市大船渡町字山馬越 10番地 1  
 TEL: 0192-26-1111 (代表) 内線 6788  
 FAX: 0192-27-7170 (地域連携専用)  
 ホームページ <http://oofunato-hp.com/index.html>



## IWATE PREFECTURAL OFUNATO HOSPITAL 岩手県立大船渡病院

〒022-8512 岩手県大船渡市大船渡町字山馬越 10-1  
 TEL.0192-26-1111 FAX.0192-27-9285  
 URL:oofunato-hp.com Email:EA1002@pref.iwate.jp  
 編集・発行 岩手県立大船渡病院広報委員会