

岩手県立大船渡病院内広報紙

2021 No.20

けせん絆

TAKE FREE

ご自由に
お持ちください

優しさと信頼のある医療の実現





院長あいさつ

疫病退散を願って

岩手県立大船渡病院院長

洩向 透

新年明けましておめでとうございます。新しい年を迎えましたが、皆様におかれましては新型コロナウイルス感染症の流行もあり、例年とは全く違う年末年始となってしまったのではないかと思います。この病気はヒトからヒトに伝染するため、その対策はヒトの接触を制限することであり、そのため社会が混乱しています。それに加えこの病気の厄介なところは、症状が出る2日前から感染力があることであり、本人の知らない間に感染を広げてしまいます。このウイルスには人間社会にうまく忍び込み、生き続けようとする、“ずる賢さ”と“したたかさ”を感じます。

当院も昨年来、新型コロナウイルス感染症対策を継続していますが、院内感染を起こさない、また仮に院内感染が生じても最小限の感染規模で済むように、さまざまな取組を行っています。職員は自身の体調管理に努め、必要な感染対策の励行、密集・密閉・密接、いわゆる3密にならない生活になるよう努めています。

皆様には、来院前に体調確認をしていただき、発熱等がある場合には、直接受診せず、病院に電話し受診方法について相談してもらうことにしておりますが、ご協力の程よろしくお願い致します。また院内への感染持ち込みを防ぐため、岩手県で患者発生がある時は、入院患者さんへのご家族の面会を原則として禁止しております。ご家族の皆様におかれましては、ご不便をかけ、大変ご心配なことと思いますが、院内感染を防ぐためですので、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。病状説明等を希望される場合は、病棟看護師等までその旨お申し付けください。またタブレット等を使用した入院患者さんご家族のオンライン面会を予約制で始めておりますので、ご希望される際はお申し込み下さい。

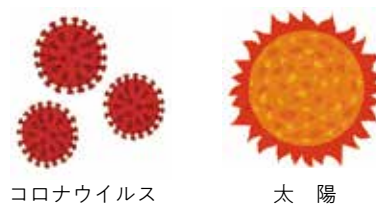
まだ、しばらくの間はウイズコロナの時代が続くものと考えられますが、この疫病が退散するまで、皆で感染対策を継続していかなければなりません。ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

..... 新型コロナウイルスについて

臨床検査技術科

新型コロナウイルスとは

「新型コロナウイルス (SARS-CoV2)」はコロナウイルス科の一つで、コロナウイルスはウイルスの表面の形状が太陽のコロナに似ていることから名づけられました。コロナウイルスには、一般の風邪の原因となるウイルスや、「重症急性



コロナウイルス

太 陽

呼吸器症候群 (SARS)」や「中東呼吸器症候群 (MERS)」ウイルスなどが含まれます。

一般的に、肺炎などを起こすウイルス感染症の場合は症状が最も強く現れる時期に他者へウイルスを感染させる可能性が最も高いと考えられていますが、新型コロナウイルスは発症前、あるいは発症前後に最も感染力が強いとされています。

新型コロナウイルスの検査について

抗原検査



PCR 検査



コロナウイルス感染を検査する検査に抗原検査と PCR 検査があります。

抗原検査はウイルスのたんぱく質 (抗原) を調べるためのもので、短時間で検査が可能ですが、一定のウイルス量が必要の為、検体に含まれるウイルス量が少ない場合、検出できないこと (偽陰性) があります。

PCR 検査はウイルスの遺伝子配列を調べるためのもので、抗原検査に比べると時間は要しますが、精度は高くウイルス量が少ない場合でも検出できる可能性が高くなります。

新型コロナウイルスに感染しないために

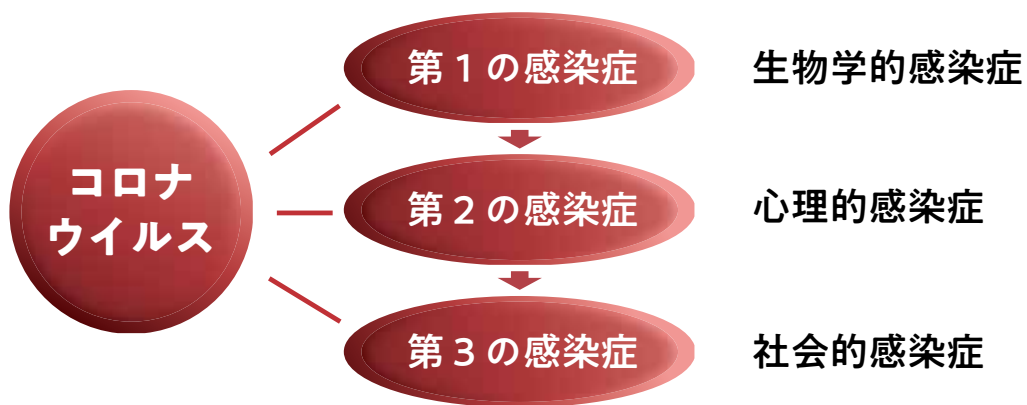
流水による手洗いだけでもウイルスを洗い流すことができますが、石鹸やアルコールなどによる手洗いは、コロナウイルスの膜を破壊し感染力を失わせることができるため非常に有効です。また、外出時のマスクの着用や密集・密閉を回避し、感染防止に努めることが重要です。



※厚生労働省ホームページより引用

COVID-19 によってもたらされる**3つ**の感染症

COVID-19（新型コロナウイルス感染症）は、世界中で感染の拡大が続いている状況です。この感染症は”3つの顔”を持っており、これらが”負のスパイラル”としてつながることで、更なる感染の拡大につながっています。



○第1の感染症（生物学的）＝疾病

ウイルスによって引き起こされる「疾病」そのものです。

○第2の感染症（心理的）＝不安・恐れ

目に見えないこと、治療法が確立されていないこと、人は分からないものを恐れる傾向があること

→不安・恐れは人から人へ伝わり、ニュースや他者の言動を見てさらに不安が高まるという悪循環に。

○第3の感染症（社会的）＝嫌悪・差別・偏見

恐怖心は人間の自己保存能力を刺激し、ウイルスに接触したとみなされる人を日常生活から遠ざけたり、嫌悪したり、差別的に扱ったりする現象が生じます。



地域と家族を活かすこころのケア

こころのケア

COVID-19（新型コロナウイルス感染症）は、命のかかわることですから、予防に配慮した環境づくりが第一です。とはいえ、長期化したことで、多様なストレスが地域や家族に降りかかっています。些細な行き違いから、イライラするかもしれません。

変化する状況については、だれもが試行錯誤しています。そこで、地域と家族ができるケアについてご紹介します。

つらさをキャッチ

- ぼんやりしている
- 窮屈そうにすごしている
- 疲れや心配が、周囲に伝染している
- 怒っている、厄介者扱いする



安全・衛生・健康管理は、やり過ぎはキツイ
辛さは、大人なりに抱えています
叱られすぎないように、仲介役がほしいもの

マスクある生活

口元や表情が、読みづらいが・・・
ことばを交わすだけで、安心感が得られます
離れたところでも、視線を交わしましょう



セルフケア



休みは、しっかりとりましょう
経験や苦労は、分かち合いましょう
誰かに相談できることが、大切です

階	No	診療科	時間帯	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	受付時間
1階	受付1	循環器内科	新患※1 再来	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	8:00～11:00
		循環器内科 特殊外来	完全 予約	---	心臓外科外来 (第1、第3、第5)	---	ペースメーカー 外来(第2、第4)	---	
		脳神経内科	新患 再来	---	予約制 紹介のみ	---	予約制 紹介のみ	---	8:00～11:00
		血液内科	新患 再来	---	---	予約制 紹介のみ	---	予約制 (第1、第3)	8:00～10:00
	受付2	内 科	新患 再来	紹介のみ	紹介のみ	紹介のみ	紹介のみ	紹介のみ	8:00～11:00
		消化器内科	完全 予約	---	糖尿病外来	---	肝外来	糖尿病外来	
		外 科	新患 再来	○	○	○	○	○	8:00～11:00
		外 科 特殊外来 ※2	完全 予約	---	乳腺外来 (第2、第4)	---	---	血管外来 (第2、第4)	---
		麻酔科		医師不在のため休診中					---
		緩和医療科	新患 再来	---	場所：血液内科 場所：外科	場所：外科 場所：血液内科	---	---	8:00～11:00
		小児科	新患 再来	○	○	---	○	○	8:00～11:00
		小児科 特殊外来	完全 予約	---	---	乳児健診 心臓外来(第2、3)	---	---	---
		整形外科	新患 再来	○	手術	○	○	○	
	受付3	呼吸器内科	新患 再来	---	---	予約制 紹介のみ (岩手医大医師)	紹介のみ (高田病院医師)	紹介のみ (岩手医大医師)	8:00～11:00
		呼吸器内科 特殊外来	完全 予約	---	呼吸器外科 (岩手医大医師)	---	---	---	---
		脳神経外科	新患 再来	○	○	○	○	○	8:00～11:00
		泌尿器科	新患※3 再来	---	予約制 紹介のみ	---	予約制 紹介のみ	予約制 紹介のみ	8:00～11:00
2階	受付4	放射線科 ※4	新患 再来	---	---	予約制	---	---	8:00～11:00
			新患 再来	---	予約制 院内紹介のみ	---	---	---	
	受付5	産婦人科 ※5	新患 再来	○	○	○	○	○	8:00～11:00
		産婦人科 特殊外来	完全 予約	すくすく 助産外来	助産外来	すこやか 助産外来	助産外来	すくすく助産外来 胎児工コー(第3) 両親学級	---
		耳鼻咽喉科	新患 再来	○	---	---	○※6	○	8:00～11:30
		形成外科	新患 再来	---	---	○	○	---	受付8:00～11:00 診察9:00～11:30
		精神科 ※7	新患 再来	○	○	○	---	○	8:00～11:30
		精神科 特殊外来	ディケア	---	○	○	---	○	---
	受付6	眼科 ※8	新患 再来	○	○	---	○	---	8:00～10:30
			新患 再来	---	---	手術	○	---	13:00～15:00
		皮膚科	新患 再来	○	○	---	---	○	8:00～11:00

※1 (循環器内科) 新患は地域医療連携室を通して予約・紹介状が必要です。心臓外科外来の新患(紹介含む)は受け付けておりません。
※2 (外科) ストーマ外来は随時受け付けております。受診前に電話でお問い合わせください。
※3 (泌尿器科) 新患は地域医療連携室を通して予約・紹介状が必要です。
※4 (放射線科) 初診の方は受診日前週の金曜日15時まで以外来まで連絡願います。
放射線治療目的の紹介は各診療科経由とさせていただきます。
※5 (産婦人科) 両親学級は月2回金曜日に開催します。参加自由、無料です。紹介は小笠原敏浩あてにお願いいたします。
※6 (耳鼻咽喉科) 毎月第1、3、5木曜日は予約診察のみとなります。
※7 (精神科) 新患の方で他院にて向精神病薬、睡眠薬等を処方されている方は紹介状が必要です。
※8 (眼科) 木曜日の午後診察は14:00開始です。

【備考】①他病院へ診療応援、学会等で担当医師が不在になる場合や診療日が変わる場合がありますので、お知らせ掲示やホームページをご確認いただくをお願いします。
②緊急手術や急患対応等により診療日当日に急な変更等がある場合がありますので、ご了承願います。
③診察待ち時間解消のため診療予約制を導入しておりますのでご利用ください。
④救急患者さんは、上記に関わらず随時、受付、診療しています。
⑤ご紹介等は地域医療福祉連携室までお願いします(救急を除く)。
⑥当日の患者紹介は担当診療科へご連絡のうえ、FAX送信してください。
⑦新患受付業務と再来受付機の稼働は、午前8時からとなります。

最新情報はこちら⇒



岩手県立大船渡病院 地域医療福祉連携室
〒022-8512
岩手県大船渡市大船渡町字山馬越10番地1
TEL:0192-26-1111(代表) 内線6788
FAX:0192-27-7170(地域連携専用)
ホームページ <http://oofunato-hp.com/index.html>



IWATE PREFECTURAL OFUNATO HOSPITAL
岩手県立大船渡病院

〒022-8512 岩手県大船渡市大船渡町字山馬越10-1
TEL.0192-26-1111 FAX.0192-27-9285
URL:oofunato-hp.com Email:EA1002@pref.iwate.jp
編集・発行 岩手県立大船渡病院広報委員会