




平成30年度 「いきいき健康教室」 年間開催プログラム

岩手県立大船渡病院

|     | 日時  | テーマ  | 講師   | 会場  | 担当者<br>◎司会 ○記録  |
|-----|---|--|--|---|---|
| 第1回 | 5月16日(水)<br>9時15分~10時15分  | 演題「糖尿病とは」<br><br>「食事療法について」  | 大船渡病院<br>内科医師 外館祐介<br>管理栄養士 山崎久美子  | 大船渡病院<br>3階 講義室   | ◎佐々木詩子<br>○紀室洋子   |
| 第2回 | 8月22日(水)<br>9時15分~10時15分  | 演題「糖尿病合併症について」<br><br>「フットケアについて」  | 大船渡病院<br>内科医師 小田島欽<br>皮膚排泄ケア認定看護師<br>佐藤由美子   | 大船渡病院<br>3階 講義室   | ◎紀室洋子<br>○生形素子  |
| 第3回 | 11月21日(水)<br>11時15分~14時15分<br>※ 事前申込必要<br><br> | 世界糖尿病デー・日本糖尿病週間<br>1) 食前の血糖測定<br>2) ランチョンセミナー<br>3) 毎日の運動<br>4) 食後の血糖測定<br>5) 特別講演 演題検討中 | 1) 糖尿病療養指導士<br>2) 管理栄養士<br>3) 理学療法士<br>4) 検査技師<br>5) 糖尿病専門医<br>えんどう消化器科内科<br>クリニック<br>遠藤稔弥医師 | 大船渡病院<br>3階 講義室<br><br> | ◎伊藤明人<br>○小原栄子<br>紀室洋子 佐々木詩子<br>生形素子 兼平詩織<br>佐藤由美子 新田航大<br>山崎久美子<br>熊谷壽美子<br>佐藤一浩 |
| 第4回 | 2月19日(火)<br>9時15分~10時15分  | 演題「糖尿病網膜症について」<br>「糖尿病腎症について」<br>「お薬の話」  | 眼科医師<br>臨床検査技師 藤倉由規<br>薬剤師 伊藤明人  | 大船渡病院<br>3階 講義室   | ◎兼平詩織<br>○福島真実  |