

入院準備チェックリスト

当院にてお産される方は以下の物をご準備ください

1. 入院に必要なもの

チェック	項目	チェック	項目
	母子健康手帳		診察券
	保険証 印鑑		ティッシュペーパー 時計
	スリッパ 筆記用具		タオルケット
	洗面用具 お風呂道具		バスタオル、下着類

※陣痛室で付添われるご家族用の履き物を持参してください

※帝王切開の場合は、新生児室で医師の説明がありますので、ご主人用の履き物を持参してください。

2. お産の入院時に必要なもの

チェック	項目	チェック	項目
	産褥ショーツ（2～3枚） ※産後1日目、退院診察日以外は生理用ショーツでも可		
	お産用ナプキン（Mサイズ2袋） ※夜用ナプキンでも可		
	母乳パット		腹帯（帝王切開予定の方）

※産褥ショーツ1枚とナプキン1袋は、お産の入院時にお預かりします

※スリッパ、飲み物、汗拭きタオル、時計はひとまとめにしておくとしやすく便利です

3. 赤ちゃん用品

チェック	項目	チェック	項目
	おしり拭き （カット綿が肌に優しい）		バスタオル（2～3枚） （おくるみ代り、掛け物用）
	手洗い石けん （母の手洗い時に使用）		ガーゼハンカチ（2～3枚）
	退院時の赤ちゃんの洋服（退院日までにお持ちください）		

※入院中の赤ちゃんの衣類、紙おむつは病院で用意してあります

※物品にはお名前をお書きください