

# けせん絆

TAKE FREE

ご自由に  
お持ちください

優しさ と 信頼のある医療の実現

手県立大船渡病院  
救命急センター

2016年度  
1年次研修医



## 目次

身近な病気『アニサキス症』

検査のおはなし

TOPICS

認定看護師

新任医師の紹介

お知らせ

# 身近な病気 アニサキス症

アニサキスは寄生虫の一種です。昨年の秋、魚介類を食べて、当院に受診されるアニサキス症の方が増加しました。

今回はアニサキス症について、久多良内科長に解説していただきました。



## アニサキス症とは？

サンマ、サバ、アジ、イワシ、イカなどの生鮮魚類に寄生したアニサキス類幼虫を摂取することにより発生する腹痛、嘔吐などの症状を認める食中毒の一種です。症状としては、食後1～12時間で突然の腹痛、嘔吐、発熱をきたし、時にはじんましんを生じることもあります。

## 治療は？

アニサキスの刺入した部位によって大きく胃アニサキスと腸アニサキスに分類されますが、胃アニサキスの場合は刺身などの摂取後1～12時間の比較的早い段階で腹痛などを認めることが多く、治療としては胃の内視鏡によるアニサキスの摘出が最も良い治療法です。

腸アニサキスの場合は、刺身などの摂取後、数時間～数日で腹痛などの症状が出現し、腸管が浮腫状に腫れあがることから腹痛、嘔吐など腸閉塞に似ている症状を呈します。腸アニサキスの治療は、内視鏡による摘出が困難であることから絶食、点滴での保存的な治療になりますが、腸アニサキスは腹痛などが激しく、腸閉塞症状にて入院になる場合が多いです。入院した場合は数日で症状が良くなりますが、腹痛が激しかったり腸重積や腸に穴があいた場合などは稀に緊急手術になることがあります。また、アニサキスによる腹痛や腸管の腫れはアレルギー反応であるとの考え方もあり、症状緩和や治療目的でステロイドホルモンを投与することがあります。

## 予防は？

アニサキスは60℃1分での加熱で死滅するといわれており、塩漬けでは、十分な塩分濃度と時間が必要と報告されています。また、-20℃で24時間以上の冷凍で死滅するといわれているため、魚の生食に際しては事前冷凍などの処置で予防することが可能です。当院にて2013年1月～2015年12月までに経験したアニサキス症例57例の検討では、9月～11月の秋に63.2%の発症が認められ、原因の約半数がサンマの生食でした。秋の味覚の代表であり土地柄からもサンマを摂取する機会が多いと思われませんが、できるだけ加熱して摂取することや生食の場合は冷凍してから摂取するなどの注意が必要と思われます。

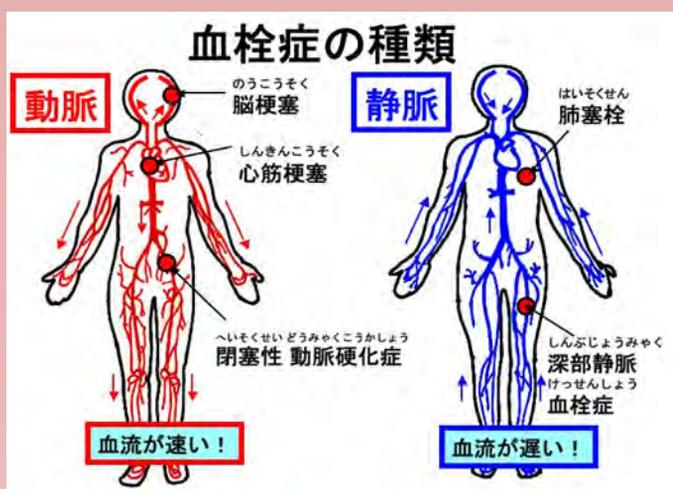
# 検査のおはなし ～血栓症～

## ◆血栓とは？

血管内の血液が何らかの原因で塊を形成することです。

血栓が血管を塞ぐことを『血栓塞栓症』といいます。

動脈と静脈の場合があります。



## ◆エコノミークラス症候群とは

長時間同じ姿勢（座位）を続けたときに、足の血液の流れが悪くなり、静脈の中に血の塊（静脈血栓）ができることがあります。→これを、『**深部静脈血栓症**』と言います。

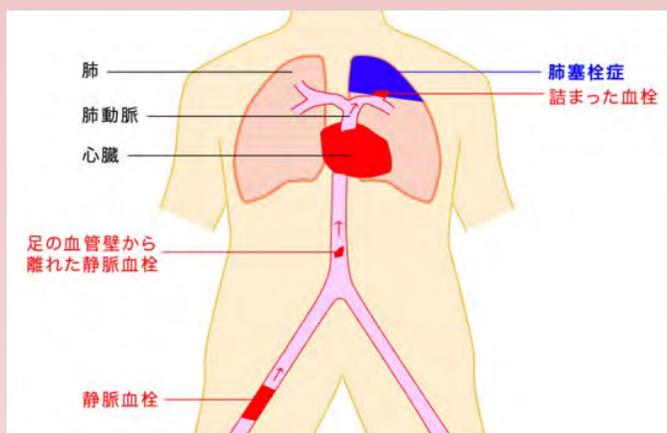
この血栓は歩行などをきっかけに足の血管から離れ、血液の流れに乗って肺に到着し、肺の動脈を閉塞してしまいます。→これを、『**肺塞栓症**』と言います。

あわせて、『**静脈血栓塞栓症**』と呼んでいます。

時には、突然死をきたす重篤な疾患です。

この疾患は、飛行機の座席の狭いエコノミークラスで、長時間座ったままの状態で起こることがあり、エコノミークラス症候群とも呼ばれています。

他にも災害時、狭い空間での避難生活をしいられた結果、起こる場合があります。



- ◆原因としては、①静脈の血管が傷ついた場合、②静脈の血液の流れがよどんでいる場合、③血液が固まりやすい体質をもっている場合があります。

◆症状としては、下肢に血栓がある場合には「片側下肢の腫脹、色調変化」、血栓が肺に飛んだ場合には「呼吸困難や胸痛」などがあります。

◆血栓症を予防するには長時間にわたって同じ姿勢をとらないようにすること、時々下肢を動かすこと、脱水を起こさないように適量の水分をとることが推奨されています。

## ◆血栓症の検査

- ・血液検査：D-ダイマーの測定・・・体の中に血栓ができていないか調べる検査です。
- ・下肢静脈超音波検査：超音波検査で血栓の有無の確認をします。特に、ヒラメ筋(ふくらはぎにある筋肉)内の静脈に血栓が多いと言われています。
- ・造影CT検査・・・など

# TOPICS

## 病院機能評価の認定病院となりました

病院機能評価は、中立公正な第三者機関の日本医療評価機構より病院が組織的に医療を提供するための活動が実施されているかどうか、評価項目に沿って調査を受け評価されるものです。審査の結果、一定の水準に達していると認められた病院が『認定病院』になります。

今年の病院機能評価を受審し、一定の水準に達していると認められ、7月1日付で『認定病院』に認定されました。

今後も継続して医療の質向上と業務改善活動に取り組んでまいります。



## 救急の日のイベントを開催しました

9月10日に救急の日のイベントを開催しました。

イベントでは、田島整形外科長より『救急の整形外科』をテーマに市民講座を行いました。それに引き続き、心肺蘇生法の講習会とヘリポートの見学を行いました。

そして、今年は大船渡消防より車両の見学会が行われました。普段見ることのできない車両を間近に見ることができ、子供たちにはもちろん大人の見学者からも好評でした。

来年はぜひ皆さんもご参加ください。



## 認定看護師 感染管理認定看護師

患者さんやご家族、病院職員など、病院にかかわる全ての人々を感染から守るための活動をしています。

- \* 手指衛生の推進
- \* 感染対策の指導
- \* 院内感染の監視と評価
- \* 感染症発症時の対応
- \* 感染にかかわる教育や相談



水野 香里

## 新任医師の紹介



平成28年10月より新たに着任した医師です。  
よろしくお願ひします。

泌尿器科医長

伊藤 明人

## 病院敷地内全面禁煙です

健康を最も考えなければならない医療施設でありますので、当院では**病院内敷地内全面禁煙**となっております。施設内はもちろん、**駐車場等を含む病院の敷地内で全面禁煙**です。対象は患者さんのみならず、ご家族及びお見舞いの方々、来院者、病院職員など全ての方が対象となります。

つきましては趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。



NO SMOKING

＜○は診療日、△は特殊外来(完全予約制)＞

階	No.	診療科	時間帯	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	受付終了	特殊外来・その他
1階	受付1	循環器科	午前	○	○ △心臓外科外来 (第1、第3、第5)	○	○ △ペースメーカー外来 (第2、第4)	○	11時00分	●新患は紹介状が必要。 ●再来は予約制。 ●ペースメーカー外来⇒第2・4木曜日 ●心臓外科外来⇒第1・3・5火曜日
		神経内科	午前	---	○	---	○	○※1	11時00分	●紹介患者及び予約診療 ※1 第1・3・5金曜日
		血液内科	午前	○	○	○	○	○	11時00分	●応援医師による診療日 月曜日、水曜日
	受付2	内科 消化器科	午前	○	○ △糖尿病外来 (第1、第3)	○	○	○	11時00分	●新患は紹介状が必要。 ●再来は予約制。 ●糖尿病外来⇒隔週火曜日
		外科 (麻酔科)	午前	○	○	○	○	○ △血管外来 (第2、第4)	11時00分	●乳腺外来 第2・4火曜日 午後 ●血管外来 第2・4金曜日 10:30より診療 ●ストーマ外来 随時受付 受診前に電話でお問い合わせください。 ●麻酔科は医師不在のため休診中です。
			午後	---	△乳腺外来 (第2、第4)	---	---	---	---	
	緩和医療科	午前	---	○	○	---	---	11時00分	●診察は外科外来で行います。	
	受付3	小児科	午前	○	○	○ △心臓外来	○ △消化器内科外来	○ △アレルギー外来	11時00分	●心臓外来 火曜日 午後 ●心臓外来 第3水曜日 午前 ●心臓外来 第2金曜日 午後 ●腎臓外来 第4木曜日 午後 ●内分泌外来 第3木曜日 午後 ●消化器内科外来 第1木曜日 午前 ●小児外科 第1水曜日 午後 ●血液外来 偶数月第3金曜日 午後
			午後	○ 予防接種 (要予約)	△心臓外来	△慢性疾患 △小児外科	○ 乳児健診 (要予約) △腎臓外来 △内分泌外来	○ 予防接種 (要予約) △心臓外来	○ △血液外来	
		整形外科	午前	○※2	---	○	○	○※2	11時00分	●※2 月曜日・金曜日は初診・再診受付10:30まで
呼吸器科		午前	---	○	○	○	○	11時00分	●新患は紹介状が必要。 ●再来は予約制。 ●当院医師による診察日 ・呼吸器科 火曜日、木曜日の午前 ●応援医師による診察日 ・呼吸器科 岩手医科大学医師 水曜日、金曜日 ・呼吸器科 岩手医科大学医師 毎週火曜日午前 県立中央病院医師 第3または第4水曜日午後 ・呼吸器内科 県立中央病院医師 第2木曜日午後 ●月曜日は休診	
	午後	---	△呼吸器外科	△呼吸器外科	△呼吸器内科	---	---			
受付4	脳神経外科	午前	○	○	○	○	○	11時00分		
	泌尿器科	午前	○※4	○※4	○	○※4	○※4	11時00分	●※4 新患は11時30分から診察(水曜日以外) ●新患は紹介状が必要。 ●再来は予約制。	
	放射線科	午前	---	---	○	---	---	11時30分	●火曜日 予約新患 ●水曜日 予約再来	
午後		---	○	---	---	---	---			
2階	受付5	産婦人科	午前	○	○	○	○	11時00分	●母親学級⇒金曜<月2回> 参加自由、無料です。	
			午後	△すくすく 助産外来	△助産外来	△すこやか 助産外来	△助産外来	○ 母親学級 △すくすく 助産外来		---
	受付6	耳鼻咽喉科	午前	○	---	---	○※5 (第1、第3、第5)	---	11時30分	●月曜日は毎週診察 ※5 木曜日は第1、第3、第5木曜日のみの診察
			午後	---	△ストレス外来	---	---	---	---	
	受付6	形成外科	午前	---	---	○	○	---	11時00分	●デイケア 火曜日 午前 デイケア 水曜日 〃 デイケア 金曜日 〃
			午後	---	---	○	○	○※6	10時30分	
眼科		午後	---	○	○	○	○※6	15時00分	●※6 毎週木曜日午前と金曜日午後は完全予約制 ●火曜日、水曜日の午後診察は14時開始	
	皮膚科	午前	○	○	---	---	○	11時00分		

【備考】①他病院へ診療応援、学会等で担当医師が不在になる場合や診療日が変わる場合があります。

②診察待ち時間解消のため診療予約制を導入しておりますのでご利用ください。

③救急患者さんは、上記に関わらず随時、受付、診療いたしております。

④内科及び消化器科、循環器科は平成28年4月1日より新患は紹介状持参の患者さんのみの受付とさせていただきます。なお、再来の患者さんについては予約による診察とさせていただきます。

※呼吸器科、泌尿器科、神経内科は従来通り上記対応とさせていただきます。

当院の状況 | 診療活動報告

※数値は平成28年4月～平成28年8月の平均値による

○本院の状況 (救急センター除く)

平均入院患者数 271人/日

平均外来患者数 676人/日

月末病床利用率 64.7%

平均在院日数 17.3日

○救急センターの状況

平均入院患者数 8.0人/日

月末病床利用率 39.5%

平均在院日数 2.5日

○救急外来の状況

救急患者数 1,096人/月

救急搬送車等受入数 200人/月



IWATE PREFECTURAL OFUNATO HOSPITAL

岩手県立大船渡病院

〒022-8512 岩手県大船渡市大船渡町字山馬越10-1

TEL.0192-26-1111 FAX.0192-27-9285

URL : oofunato-hp.com Email : EA1002@iwate.jp

編集・発行 岩手県立大船渡病院広報部