

けせん絆

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

優しさと信頼のある医療の実現

大船渡夏まつり
参加の様子



目次

身近な病気 糖尿病

病気とお薬 『骨粗鬆症』

地域医療福祉連携室だより

新任医師の紹介

TOPICS

身近な病気 糖尿病

糖尿病は生活習慣病の1つです。厚生労働省の平成26年に行われた調査では、患者数は約316万人で生活習慣病のなかでも多い患者数となっています。

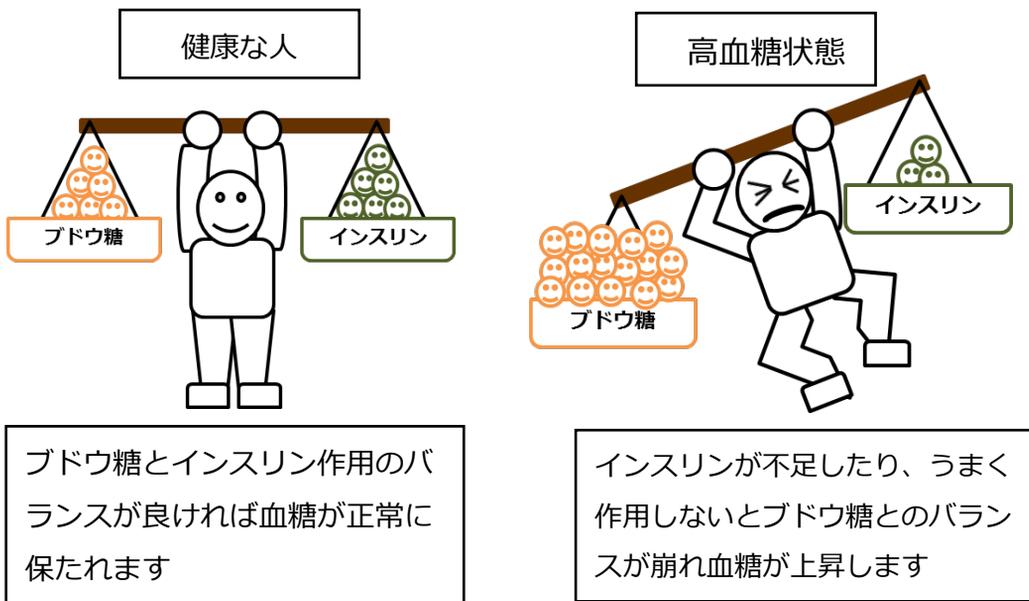
そんな糖尿病について、佐々木糖尿病内科医長に解説していただきました。



糖尿病ってどんな病気？

おしっこに糖がでることを糖尿病だと思っていらっしゃる方もいますが、これは血糖値が高くなった状態であり、そのこと自体を糖尿病とは言いません。糖尿病は血液中のブドウ糖が増えて、血糖値が上昇する病気です。

人間の体の中で血糖値を下げるホルモンは膵臓から分泌されるインスリンというホルモンのみで、血糖値があがったことを膵臓で感知すると、血糖値に見合った量のインスリンを分泌します。糖尿病はこのインスリンの不足や働き低下によって血糖値が高くなる病気です。



いま、糖尿病は増えている！

厚生労働省が行った「平成25年国民健康・栄養調査」によると、成人（20歳以上）のうち糖尿病が強く疑われる人は約850万人、糖尿病の可能性が否定できない人は約680万人と推定されています。これは20歳以上の人口の4人に1人は、糖尿病または糖尿病疑いと言われています。そして残念なことに糖尿病が疑われる人の約4割はほとんど治療を受けたことがないといわれています。

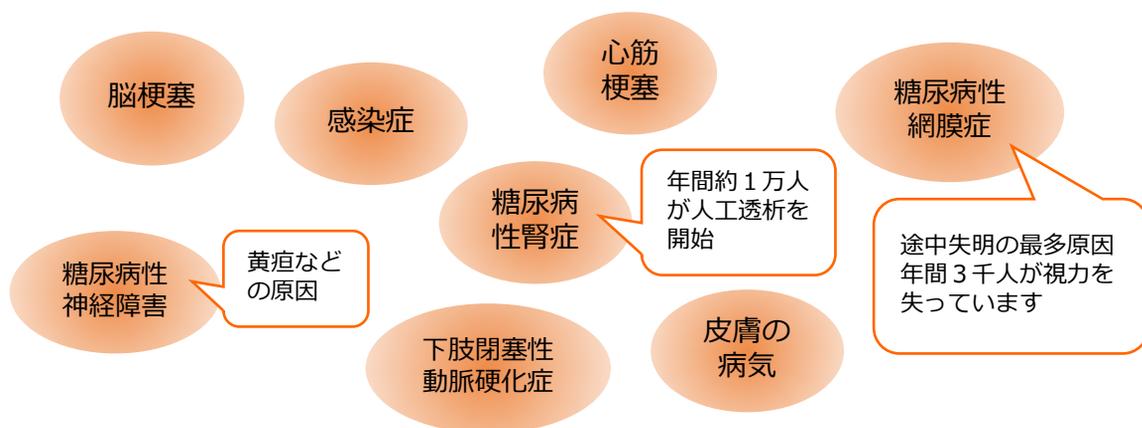
糖尿病の病型

糖尿病は、大きく4つの病型に分けられます。日本人の約95%は2型糖尿病です。これはインスリンの分泌量が不足したり、分泌のタイミングが遅れてインスリンの効き目が落ちている状態です。

病型分類	成因
1型糖尿病	インスリンを合成・分泌する膵島のβ細胞の破壊により、インスリンがほとんど分泌されない。
2型糖尿病	インスリンの分泌量が不足していたり、分泌のタイミングが遅れたりする。また、インスリンが効きにくい（インスリン抵抗性）ためインスリン作用が低下する。
その他の特定の機序、疾患によるもの	遺伝子として遺伝子異常が確認されたもの、膵臓病（膵炎、膵がんなど）、内分泌疾患（ホルモンの病気）、肝臓病（肝炎など）、薬剤や化学物質によるもの、感染症などが原因で起こる糖尿病。
妊娠糖尿病	妊娠中に初めて発見または発症した、糖尿病に至っていない糖代謝異常

どんな症状が出るの？

糖尿病は、はじめのうちは痛みなどの自覚症状がほとんどないため（自分では気づきにくい）検診で血糖値が高かったり治療が必要と言われたことがあっても、そのまま治療を受けない人が多くいます。そのため、「疲れやすい、急に痩せた、のどが渇くなどで病院にかかってみたら実は糖尿病だった」ということがしばしばあります。高血糖状態を放置したままでおくと、全身のさまざまな合併症が現れます。日頃からきちんと血糖値を良好に保ち、定期的検査を受けることで合併症を予防したり進行を遅らせることができます。



糖尿病の治療

糖尿病は一生付き合っていかななくてはならない病気ですが、きちんと治療をして良好な血糖値を保てれば健康な人と変わらない生活を送ることができます。糖尿病は生活習慣病であり、一人一人の生活スタイルに深くかかわっています。そのため薬で一時的に良くするよりも患者さんをはじめ、家族や周りの方々が病気について理解し、一緒に治療を進める環境を作ることが非常に重要です。

○骨粗鬆症とは

骨が弱くなって、骨折しやすくなり、背骨の変形や寝たきりにもつながる病気です。骨粗鬆症は女性、高齢者に多いといわれています。これはもともと女性の骨の量が男性より少ないこと、出産によるカルシウムの減少、閉経後のホルモン分泌機能低下などが大きく影響しています。

骨は毎日、古い部分を溶かし（骨吸収）、新しい骨をつくって（骨形成）生まれ変わっています。

どんな薬を選んで、いつからお薬をはじめるかは、年齢や症状の進み具合によって医師が判断します。

○どんな薬があるの？

骨吸収抑制剤	骨から血液中にカルシウムが流れでるのを抑え、骨の量を増加させ、骨がもろくなるのを防ぎます。	ビスホスホネート カルシウム など
骨形成促進剤	カルシウムが骨へ取り込まれるのを助け、骨がもろくなるのを防ぎます。	副甲状腺ホルモン
骨の栄養素	小腸からのカルシウムの吸収を促進して、骨吸収抑制作用、骨形成促進作用をもち、骨がもろくなるのを防ぎます。	活性型ビタミンD ₃
	骨形成促進作用、骨吸収抑制作用をもち、骨がもろくなるのを防ぎます。	ビタミンK

お薬の中でも・・・

▶**ビタミンK**（ゲルナーなど）服用において注意することは？

・空腹の状態では服用すると、お薬の吸収が低下するため、必ず食後に服用してください。

・抗凝固薬（ワファリンなど）の作用が弱められるため、お飲みの方は服用中であることを医師または薬剤師へ伝えてください。

▶**ビスホスホネート**（アクトンなど）服用において注意することは？

・毎日飲む薬、週1回飲む薬、4週に1回飲む薬、注射薬と種類があります。

・食道や胃の粘膜があれたり潰瘍ができる可能性があるため、起床してすぐにコップ1杯の水（約180mL）とともにかんだり、口中で溶かしたりせず服用し、服用後30分は横にならないでください。

・カルシウムやマグネシウムを多く含むミネラルウォーターで服用しないでください。

・薬の吸収を低下させることがあるため、服用後30分は水以外の飲食は避けてください。

・何かを食べたり飲んだりした場合にはその日は服用せず、次の日に服用してください。

○日常生活において気をつけることは？

- 1 骨に適度な刺激を与え、筋力低下を防ぐため適度な運動や散歩をしましょう。
- 2 カルシウムの吸収を助けるため、適度に日光浴をしましょう。
- 3 転んで骨折しないよう気をつけましょう。

お薬によって骨密度の値は改善されても、治ったわけではなく、薬をやめるとまた悪くなる場合があります。また、お薬を自己判断で中止すると、転んだ時に骨折してしまうかもしれません。きちんと治療を続けることが重要です。骨折を予防し、長く日常生活を快適に過ごすことができるようにするため、医師の指示に従って、根気よくお薬をのみ続けましょう。

地域医療連携だより

皆さん、こんにちは。

病院へ通院、入院される方の中には「医療費はどれくらいかかるのだろう?」、「おおよその医療費を知りたい。」などと思われる方も多くいらっしゃると思います。

今回は医療費に関する「限度額適用認定証」についてご紹介します。

◎ 限度額適用認定証とは…

あらかじめ保険者（国保：市、社保：全国健康保険協会 等）に申請し、「限度額適用認定証」を取得することで、月々の医療費が自己負担限度額（入院・外来別）までに抑えられる制度です。

所得区分	自己負担限度額	多数該当	入院時食事代 (1食)
①区分ア(標準報酬月額83万円以上)	$252.600 + (\text{総医療費} - 842.000\text{円}) \times 1\%$	140.100円	360円 ※1
②区分イ(" 53~79万円)	$167.400 + (\text{総医療費} - 558.000\text{円}) \times 1\%$	93.000円	360円 ※1
③区分ウ(" 28~50万円)	$80.100 + (\text{総医療費} - 267.000\text{円}) \times 1\%$	44.400円	360円 ※1
④区分エ(" 26万円以下)	57.600円	44.400円	360円 ※1
⑤区分オ(非課税世帯)	35.400円	24.600円	210円 160円 ※2

27年1月より5区分に変更となりました

※1) 特定疾患受給者証・小児慢性特定疾患受給者証をお持ちの方、1年を超えて精神科病棟へ入院している方は260円に据え置かれます。

※2) 入院日数が91日以上の場合です。

◎ 限度額適用認定証の適用とは…

- ・ 限度額適用認定証は申請した月の初日（1日）に遡って適用となります。
- ・ 自己負担限度額は1か月ごと（1日～末日）の上限となります。
- ・ 医療保険適用部分の医療費について適用となるため、病衣代や食事代、個室代等は別にかかります。

※外来受診の場合：外来事務、入院の場合：病棟事務へそれぞれ提示してください。

◎ 限度額適用認定証の手続きを忘れたときは…

限度額適用認定証の手続きをせずに、自己負担限度額を超えて医療費を支払った場合には、「高額療養費」として、自己負担限度額を超えた分の払い戻しを行うことができます（過去2年まで）。

～ ご不明な点がございましたら、大船渡病院地域医療福祉連携室をご利用ください。～

【お問い合わせ】 平日 8:30～17:15
TEL: 0192-26-1111 (代)
FAX: 0192-27-7170 (直)
医療ソーシャルワーカー：遠藤・阿部・佐藤・及川

新任医師の紹介



平成28年7月より新たに着任した医師です。
よろしくお願いします。

地域医療科長
前川 慶之

TOPICS

熊本地震医療救護チームを派遣しました

4月に発生した熊本地震に対し、当院は5月6日から5月12日にかけて、熊本へ医療救護チームを派遣しました。医療救護チームは、当院の八重樫災害医療科長をはじめに、薬剤師、業務調整員、そして釜石病院と久慈病院の看護師の計5名で編成されました。

医療救護チームは、熊本市内の避難所を巡回し、避難されてる方々への医療の提供や健康チェックを行って来ました。



七夕コンサートを開催しました

7月6日に七夕コンサートを1階の待合ホールで開催しました。ドレミ保育園児たちによるお遊戯では、会場を和やかな雰囲気しました。職員合唱団クールカメラリアとさんご合唱団による合唱では、会場に来られた方々も一緒に歌い、楽しい一時になりました。



音の花束コンサートを開催しました

恒例となりました、アンサンブルグループのブーケデトンさんによる『音の花束コンサート』を開催しました。

ブーケデトンとは、フランス語で“音の花束”を意味するそうで、その名のとおり沢山の美しい演奏を奏で、会場に来られた方々も聴き入っていました。演奏後には、3年連続でコンサートを開催していただいたブーケデトンさんに感謝状を贈呈しました。

来年はぜひ、素敵な演奏を聴きにいらしてみたいと思います。



平成28年4月より開始しています。参加は無料です。詳しくは職員まで！

未来かなえネットに参加しませんか

あなたの健康のために、ぜひご参加ください！

☆ 未来かなえネットって何をするもの？

気仙の病院・医科歯科診療所・薬局・介護事業所・行政の間で
住民の皆さんのご病気・お薬・検査結果などの情報を共有することで
より安全で質の高い医療・介護・健康サービスを提供できるようにします

例えば…
未来かなえネットがないと・・・



持っている病気や
飲んでいるお薬が
わからないと、
すぐには対応できない。
困ったな・・・

未来かなえネットがあると・・・



ご自分で説明できない
ご病気やお薬が
正確にわかるから、
より安全で質の高い
医療を届けられるな！

☆ 参加するとどんなメリットがあるの？

別の診療所などでの
治療やお薬の状況を
説明する面倒が少なくなります



自分の病気・薬・体質が
共有されるため、
万が一のときにも安心です



施設を移るたびに同じ検査を
繰り返したり、同じ薬が
重複することが
少なくなります



万が一の災害の際にも、
情報の残すことができ、
治療・介護を継続
しやすくなります



特別の場合を除いて、
いつもの診療所での治療を
継続しやすくなります



ご病気や飲んでいるお薬が
わからないために
治療や介護が滞ってしまう
のを防ぎます



運営：未来かなえ機構（大船渡市・陸前高田市・住田町も参加しています）
※岩手県・気仙医師会・気仙歯科医師会・気仙薬剤師会も支援しています。

＜○は診療日、△は特殊外来(完全予約制)＞

階	No.	診療科	時間帯	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	受付終了	特殊外来・その他
1階	受付1	循環器科	午前	○	○ △心臓外科外来 (第1、第3、第5)	○	○ △ペースメーカー外来 (第2、第4)	○	11時00分	●新患は紹介状が必要。 ●再来は予約制。 ●ペースメーカー外来⇒第2・4木曜日 ●心臓外科外来⇒第1・3・5火曜日
		神経内科	午前	---	○	---	○	○※1	11時00分	●紹介患者及び予約診療 ※1 第1・3・5金曜日
		血液内科	午前	○	○	○	○	○	11時00分	●応援医師による診療日 月曜日、水曜日
	受付2	内科 消化器科	午前	○	○ △糖尿病外来 (第1、第3)	○	○	○	11時00分	●新患は紹介状が必要。 ●再来は予約制。 ●糖尿病外来⇒第1・3火曜日
		外科 (麻酔科)	午前	○	○	○	○	○ △血管外来 (第2、第4)	11時00分	●乳腺外来 第2・4火曜日 午後 ●血管外来 第2・4金曜日 10:30より診察 ●ストーマ外来 随時受付 受診前に電話でお問い合わせください。 ●麻酔科は医師不在のため休診中です。
			午後	---	△乳腺外来 (第2、第4)	---	---	---	---	---
	受付3	小児科	午前	○	○	○ △心臓外来	○ △消化器内科外来	○ △アレルギー外来	11時00分	●心臓外来 火曜日 午後 第3水曜日 午前 第2金曜日 午後 ●腎臓外来 第4木曜日 午後 ●内分泌外来 第3木曜日 午後 ●消化器内科外来 第1木曜日 午前 ●小児科 第2水曜日 午後 ●血液外来 偶数月第3金曜日 午後
			午後	○ 予防接種 (要予約) 乳児健診 (要予約)	△心臓外来	△慢性疾患 △小児外来	○ 乳児健診 (要予約)	○ 予防接種 (要予約) △心臓外来	○ 予防接種 (要予約) △心臓外来	
		整形外科	午前	○※2	---	○	○	○	○※2	11時00分
	受付4	呼吸器科	午前	○※3	○	○	○	○	11時00分	●新患は紹介状が必要。 ●再来は予約制。 ●当院医師による診察日 ・呼吸器科 火曜日、木曜日の午前 ●応援医師による診察日 ・呼吸器科 岩手医科大学医師 月曜日、水曜日、金曜日 ・呼吸器外科 岩手医科大学医師 毎週火曜日午前 県立中央病院医師 第3または第4水曜日午後 ・呼吸器内科 県立中央病院医師 第2木曜日午後
			午後	---	△呼吸器外科	△呼吸器外科	△呼吸器内科	---	---	
		脳神経外科	午前	○	○	○	○	○	11時00分	
受付5	産婦人科	午前	○	○	○	○	○	11時00分	●母親学級⇒金曜(月2回) 参加自由、無料です。	
	午後	△すくすく 助産外来	△助産外来	△すこやか 助産外来	△助産外来	△助産外来	△すくすく 助産外来	---		
2階	受付5	耳鼻咽喉科	午前	○	---	---	○※5 (第1、第3、第5)	---	11時30分	月曜日は毎週診察 ※5 木曜日は第1、第3、第5木曜日からの診察
		形成外科	午前	---	---	○	○	---	11時00分	
	受付6	精神科	午前	○	○	○	---	○	11時30分	●デイケア 火曜日 午前 水曜日 〃 金曜日 〃
			午後	---	△ストレス外来	---	---	---	---	
	受付6	眼科	午前	---	○	○	○※6	○	10時30分	※6 毎週木曜日午前と金曜日午後は完全予約制 ●火曜日、水曜日の午後診察は14時開始
午後			---	○	○	---	○※6	15時00分		
皮膚科	午前	○	○	---	---	---	○	11時00分		

【備考】 ①他病院へ診療応援、学会等で担当医師が不在になる場合や診療日が変更となる場合があります。

- ②薬の患者さんにつきましては、診察のうえお出しますのでご協力願います。
- ③診察待ち時間解消のため診療予約制を導入しておりますのでご利用ください。
- ④救急患者さんは、上記に関わらず随時、受付、診療いたしております。

当院の状況 | 診療活動報告

※数値は平成28年4月～平成28年6月の平均値による

○本院の状況

平均入院患者数 277人/日
平均外来患者数 684人/日
月末病床利用率 64.7%
平均在院日数 16.2日

○救急センターの状況

平均入院患者数 8.2人/日
月末病床利用率 41.4%
平均在院日数 2.7日

○救急外来の状況

救急患者数 1,055人/月
救急搬送車等受入数 189人/月

