

大船渡病院院内広報紙

絆 せんけ

**ご自由に
お持ちください**

優しさと信頼のある医療の実現



A photograph of three female staff members in white uniforms standing in front of a vision training board. The board features various visual stimuli including letters, numbers, and patterns. The staff members are smiling and appear to be engaged in a training or educational activity.



身近な病気 - 悪性リンパ腫 -

検査のおはなし

おうちでかんたん健康レシピ

認定看護師

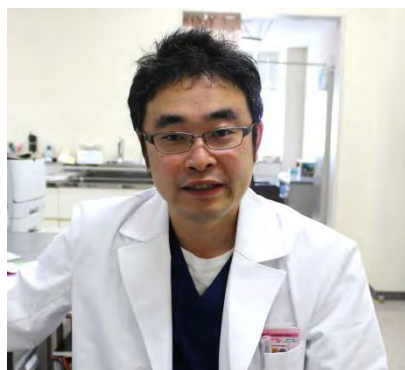
新任医師の紹介

TOPICS

身近な病気 悪性リンパ腫

皆様は、癌というと主に胃や大腸などの臓器をイメージするかと思います。血液にも「悪性リンパ腫」という**血液のがん**があります。

今回は悪性リンパ腫について、血液内科の泉田先生に解説していただきました。



●どんな病気？

全身には、リンパ球を運ぶリンパ管や リンパ球がはたらくための器官・臓器があります。リンパ球はリンパ管や血管を通して全身に分布します。リンパ管の途中には「リンパ節」があり、異物を処理する場となります。

悪性リンパ腫は、リンパ球が“がん化”して無制限に増殖し、リンパ節やリンパ組織にかたまりを作ってくる病気です。リンパ系組織は全身にあるため、悪性リンパ腫も全身のすべての部位で発生する可能性があり、胃、腸管、甲状腺、骨髄、肺、肝臓、皮膚などがあります。

原因は、一部にウイルス感染が関係することや免疫不全者に多いことがありますが、おおよそ原因は不明です。

●悪性リンパ腫にもいろいろな種類が？

悪性リンパ腫は、大きく「**ホジキンリンパ腫**」と「**非ホジキンリンパ腫**」に分けられます。

「**ホジキンリンパ腫**」は、日本国内では少なく悪性リンパ腫の5～10%を占めます。治癒する可能性が80%と高い病気です。

「**非ホジキンリンパ腫**」は、日本国内では悪性リンパ腫の約90%以上を占めます。

悪性リンパ腫は、多くの種類（60種類以上）に分けられますが、大きくは3つのタイプに分けられます。

- ①**ゆっくり進むタイプ（年単位で進行）**
- ②**わりと早く進むタイプ（月単位で進行）**
- ③**直ちに治療が必要なタイプ（週単位で進行）**

詳細は割愛しますが、タイプにより治療法・治療の効きやすさが異なります。

● 診断には？

しこりのあるリンパ節あるいは腫瘍の一部を手術で採取し、顕微鏡で観察します。リンパ腫細胞の形・性質を評価してリンパ腫の病型が決められます。

診断後は、「病変の大きさ」や「どこまで広がっているのか」を調べるため、CT検査・MRI検査・骨髄穿刺検査が行われます。必要に応じて、PET検査・消化管検査が行われます。

● 治療法は？

悪性リンパ腫の治療法は、大きく「化学療法(抗がん剤治療)」と「放射線治療」に分けられますが、まずは化学療法が第一選択です。手術を必要とする場合は稀です。

通常、抗がん剤を何種類か組み合わせて、最も効果的なスケジュールで投与し、数回にわたり繰り返していきます。化学療法を行う場合には、分子標的治療薬を併用する場合があります。分子標的治療薬とは、がん細胞などを標的として結びつくように遺伝子工学的に設計された薬です。

● 治療終了後は？

治療を行った後の体調確認や、再発を発見するために定期的に通院します。再発した場合でも、再び寛解（病気がほぼ治った状態）に到達する場合があります。

ですから一度よくなっても、定期的に通院して経過をみるのが大切です。



検査のおはなし

「ホルモン」と訊いてみなさんは、何を思い浮かびますか？

焼肉屋さんの内臓肉を焼く料理と思う方もいるかもしれませんが、医学的には内分泌系の情報伝達物質をホルモンと呼んでいます。内分泌とは、ホルモンが体内（体液、血液）中に分泌される事で、汗など対外に分泌される外分泌と対比される呼び方です。

またホルモンは、非常に微量でその作用を発揮するようにできており、血液などの体液中での濃度も極めて低いのです。

この内分泌腺が原因で起こる疾患には、ホルモンの欠乏症と過剰症をきたす病態に大別されます。例として、甲状腺機能亢進症として有名な**バセドウ病**をご紹介します。

バセドウ病は、最も頻度の高い甲状腺機能亢進症の一つです。若年女性に多くみられ、男性患者さんも珍しくはありません。

症状として、『食欲はあるのに体重が減る』『汗をかきやすい』『眼が飛び出す』が知られている病気です。大部分の患者さんの血液中には甲状腺ホルモンの産生を刺激する自己抗体が認められ、これがこの病気の原因と考えられています。



大船渡病院 臨床検査科

認定看護師 救急看護

救急患者さんや重症患者さんへのケアを行っています

- 救急外来での院内トリアージ
- 救急受診後帰宅される患者さんへの家庭生活のアドバイス
- 救急車で来院する方への診療補助
- 集中治療室や重症患者さんの全身管理と合併症予防
- 心肺蘇生法の普及活動
- 災害時派遣医療チームDMAT隊員



救急看護認定看護師
小野寺 淳

救急のプロです!!

応急処置の方法・心肺蘇生法の研修会
など行ってます!!!

新任医師の紹介

平成27年7月より新たに着任した医師です。
よろしくお願いします。

小児科医長
遠藤 正宏



おうちでかんたん健康レシピ



さんまの甘辛煮で酢 !!



塩分1.1gでもとっても美味しい!!

材料（2人分）

さんま . . . 2尾
しょうが . . . 6g
塩 . . . 0.2g
小麦粉 . . . 4g
油 . . . 小さじ 1
水 . . . 100ml

A

醤油 . . . 小さじ 2
砂糖 . . . 小さじ 2
酒 . . . 小さじ 1
みりん . . . 小さじ 2
酢 . . . 小さじ 1
スリムネギ . . . 6g

（1人分） エネルギー：250kcal たんぱく質：11.9g
脂質：17.3g 塩分：1.1g

※さんま 1尾約60g

作り方



- ① さんまは頭と尾ひれを切り落とし、内臓を取り、よく洗う。水分を切ったら塩をふり、5～10分置き洗い流します。
- ② キッチンペーパー等で水気を拭き取ります。小麦粉を全体にまぶします。
- ③ フライパンに(少し多めに) 油を熱し、さんまを両面こんがり焼きます。表面だけでいいので、中火でさっと焼きつけてください。
- ④ 蓋つきの鍋に水、A、しょうがを入れて煮立たせ、焼いたさんまをフライパンから直接、鍋に入れます。
- ⑤ 煮立ったら、落とし蓋をし、鍋の蓋をして弱火で20分煮ます。
- ⑥ 鍋の蓋を外して煮汁が減るまで煮詰め、トロツとしてきたら出来上がりです。
- ⑦ 器に盛り付け、ネギをたっぷりかけ、煮汁もかけたら完成です。



さんまの豆知識

秋の味覚。さんまには、貧血防止に効果のある鉄分、粘膜を丈夫にするビタミンAが多く含まれています。また、コレステロールの代謝促進や、肝臓強化に効果を発揮するタウリンも豊富です。特に、精神を安定させたり、血液の循環をよくしたりするビタミンB2は豊富で、その含有量は他の魚の3倍以上とも言われています。

TOPICS

サマーミーティング気仙2015を開催しました

8月10日に気仙地域出身の医療・介護・福祉系学生を対象としたサマーミーティング気仙2015を、当院の会議室を会場として開催しました。

学生の方々と当院の職員が交流し、将来への希望や不安、日頃考えていることについて話し合う場を提供することができました。

参加された学生の方々からは、「地域の医療の実情や問題を学ぶことができた」「実際の医療現場を肌で感じることができた」など大変好評でした。



七夕コンサートを開催しました

7月6日に当院の正面玄関待合ホールにおいて、七夕コンサートを開催しました。

当院の職員で結成するコーラス隊『大船渡病院クール・カメラリア』とさんご合唱団が、なじみのある曲を中心に美しい歌声を響かせました。また、ドレミ保育園の園児は「たなばたさま」を元気に楽しく歌い踊りました。

会場でご覧になった皆さまにとって、楽しいひとときになったことでしょう。



救急の日のイベントを開催しました

9月5日に救急の日のイベントを当院を会場に開催しました。

イベントでは、当院の脳神経外科の三崎医師が脳卒中について市民講座を行い、続いて、心肺蘇生法とAEDの使用法を実技で学ぶ講習会を行いました。

参加した市民の皆様は真剣な表情で心肺蘇生法とAEDの使用法を学んでいました。



地域包括ケア病棟からのお知らせ

当院の地域包括ケア病棟では、9月より院内デイケア『ひだまり』を実施しています。入院生活の中でも、生活の活性化を図り、数時間でもベッドを離れて穏やかな入院生活を過ごせることを目的としています。

興味のある方は病棟スタッフまでお気軽に声をかけてください。

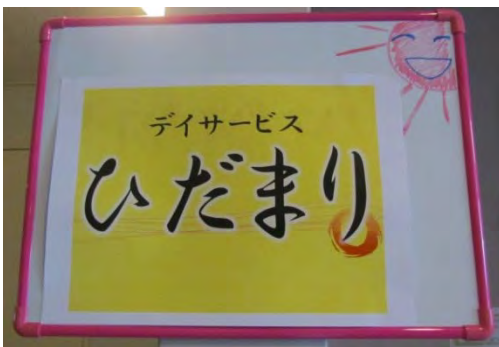
【目的】入院生活の中で、数時間でもベッドを離れ、治療を忘れて穏やかな入院生活を過ごせること。

【対象者】病状など参加基準を定めています。希望される方は、まずは病棟スタッフまで声をかけてください。

【内容】嚥下体操、折り紙、ぬり絵、風船バレー、その他季節にあわせて様々な企画していきます。

【場所】3東病棟内（地域包括ケア病棟内）。

【日時】休日を除く、月曜から金曜の14時15分から2時間程度。



検査科からのお知らせ

ご来院の皆様へ

検査についての 説明・相談・情報提供を 行っております

血液、尿、生理（心・肺機能）検査について
検査目的や項目内容などを
詳しくお知りになりたいかたは
受付、看護師等の医療スタッフに
お申し出ください

私達 臨床検査技師がご説明いたします

ただし、診断や治療等に関わる説明は
医師法上できませんのでご了承ください

お気軽にご相談ください

岩手県立大船渡病院 臨床検査科



**当検査科では、患者さんの要望があれば、
検査に関する質問等をお受けしています。
（無料相談）**

検査項目ごとの目的や数値に関すること、検査内容に関する事などについて、検査技師が説明を行っております。

なお、説明は対面で行っていますので、電話等での答えはしていません。また、**診断や治療などに関わる説明はできません**ので、ご了承ください。

検査説明のご相談は、院内の各診療科の窓口、または看護師等の医療スタッフにお申し出下さい。

説明場所や時間についてもその都度相談のうえ、相談場所を確保し、診療時間内であればできるだけ希望に沿った時間で対応いたします。

どうぞお気軽にご利用ください。

気仙地域県立病院運営協議会の傍聴のお知らせ

気仙地域県立病院運営協議会を開催します。

この会議の傍聴を希望する方は、大船渡病院総務課までお問い合わせください。

なお、傍聴数には限りがありますので、ご了承ください。

【開催日】 平成27年11月18日 15時～17時

【開催場所】 大船渡病院 大会議室

問い合わせ先：大船渡病院 総務課
0192-26-1111

<○は診療日、△は特殊外来(完全予約制)>

階	No.	診療科	時間帯	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	受付終了	特殊外来・その他
1階	受付1	循環器科	午前	○	○ △心臓外科外来 (第1、第3、第5)	○	○ △ペースメーカー外来 (第2、第4)	○	11時00分	●再来は予約制です。 ●ペースメーカー外来⇒第2・4木曜日 ●心臓外科外来⇒第1・3・5火曜日
		神経内科	午前	---	○	---	○	○※1	11時00分	●紹介患者及び予約診療 ※1 第1・3・5 金曜日 医師2人体制
		血液内科	午前	○	○	○	○	---	11時00分	
	受付2	内科 消化器科	午前	○	○ △糖尿病外来 (第1、第3)	○ ○(糖尿病外来)	○	○	11時00分	●糖尿病外来⇒第1・3火曜日、毎週水曜日
		外科 (麻酔科)	午前	○	○	○	○	○ △血管外来 (第2、第4)	11時00分	●乳腺外来 第2・4火曜日 午後 ●血管外来 第2・4金曜日 10:30より診療 ●ストーマ外来 第3金曜日 午後 ●麻酔科は医師不在のため休診中です。
			午後	---	△乳腺外来 (第2、第4)	---	---	△ストーマ外来 (第3のみ)	---	
		緩和医療科	午前	---	○	○	---	---	11時00分	●診療は外科外来で行います。
	受付3	小児科	午前	○	○	○ △心臓外来	○ △消化器内科外来	○	11時00分	●心臓外来 火曜日 午後 第3水曜日 午前 第2金曜日 午後 ●腎臓外来 第4木曜日 午後 ●内分泌外来 第3木曜日 午後 ●消化器内科外来 第1木曜日 午前 ●小児外科 第2金曜日 午後 ●血液外来 偶数月第3金曜日 午後
			午後	予防接種 (要予約) 乳児健診 (要予約)	△心臓外来	△慢性疾患 △アレルギー外来	乳児検診 (要予約)	予防接種 (要予約) △心臓外来		金曜日の予防接種 は第1・3・4・5週の み実施します。
		整形外科	午前	○※2	---	○	○	○※2	11時00分	※2 月曜日・金曜日は初診・再診受付10:30まで
		呼吸器科	午前	○※3	○	○	○	○	11時00分	※3 ●当院医師による診療日 ・呼吸器科 月曜日、火曜日、木曜日の午前 ●応援医師による診療日 ・呼吸器科 岩手医科大学医師 水曜日、金曜日 ・呼吸器外科 岩手医科大学医師 毎週火曜日午前 県立中央病院医師 第3または第4水曜日午後 ・呼吸器内科 県立中央病院医師 第2木曜日午後
			午後	---	---	△呼吸器外科	△呼吸器内科	---	---	
	受付4	脳神経外科	午前	○	○	○	○	○	11時00分	
		泌尿器科	午前	○※4	○※4	○	○※4	○※4	11時00分	※4 新患は11時30分から診療(水曜日以外) ・新患は紹介状が必要 ・再来は予約が必要
		放射線科	午前 午後	--- ---	--- ○	○ ---	--- ---	--- ---	11時30分 ---	●火曜日 予約新患 ●水曜日 予約再来
2階	受付5	産婦人科	午前 午後	○ △すくすく 助産外来	○ △助産外来	○ △すこやか 助産外来	○ △助産外来	○ 母親学級 △すくすく 助産外来	11時00分 ---	●母親学級⇒金曜<月2回> 参加自由、無料です。
		耳鼻咽喉科	午前	○	---	---	△※5 (第1、第3、第5)	---	11時30分	※5 月曜日は毎週診療 木曜日は第1、第3、第5木曜日のみの診療
		形成外科	午前	---	---	○	○	---	11時00分	
	受付6	精神科	午前 午後	○ ---	○ △ストレス外来	○ ---	--- ---	○ ---	11時30分 ---	●デイケア 火曜日 午前 水曜日 “ 金曜日 “
		眼科	午前 午後	--- ---	○ ○	○ ○	○※6 ---	○ ○※6	10時30分 13時～15時	※6 毎週木曜日午前と金曜日午後は完全予約制 ●火曜日、木曜日の午後診療は14時開始 ●平成27年10月1日より診療体制が 変更となっておりますので、ご注意願います。
		皮膚科	午前	○	○	---	---	○	11時00分	
		内科系新患日		循環器科	内科	循環器科	内科	循環器科		

【備考】①他病院へ診療応援、学会等で担当医師が不在になる場合や診療日が変更となる場合があります。
②薬の患者さんにつきましては、診療のうえお出しますのでご協力願います。
③診察待ち時間解消のため診療予約制を導入しておりますのでご利用ください。
④救急患者さんは、上記に関わらず随時、受付、診療いたしております。

当院の状況 | 診療活動報告

※数値は平成27年4月～7月の平均値による

○本院の状況

平均入院患者数 311人/日 病床利用率 68.6%
平均外来患者数 714人/日 平均在院日数 15.7日

○救急センターの状況

救急患者数 1,101人/月
救急搬送受入数 214人/月



IWATE PREFECTURAL OFUNATO HOSPITAL

岩手県立大船渡病院

〒022-8512 岩手県大船渡市大船渡町字山馬 越 10-1
TEL.0192-26-1111 FAX.0192-27-9285
URL:oofunato-hp.com Email:EA1002@pref.iwate.jp
編集・発行 岩手県立大船渡病院広報 委員会