

岩手県立大船渡病院広報紙

2014 冬 No. 6

TAKE FREE

ご自由に
お持ちください

けせん絆

優しさと信頼のある医療の実現



CONTENTS

特集 食道がん	P 2-3
検査結果が気になる！	P 4
地域医療福祉連携室だより	P 4
TOPICS	P 5
ジェネリック医薬品とは？	P 6
冬のほくほく簡単レシピ	P 6
認定看護師さん	P 7
患者数動向	P 8



身近な病気 食道がん

女優の淡路恵子さんや、やしきたかじんさんが食道がんにかかったことでこの病気がピックアップされています。今回は救命救急科長兼消化器外科長の星田徹先生に食道がんについてお話を伺いました。



●食道癌とはどんな病気？

食道はのどと胃をつなぐ細長い食物の通り道で、食道癌はこの粘膜から発生します。中年以上の男性に多く、喫煙や多量の飲酒をする人はやや食道癌にかかりやすいことが分かっています。はじめは無症状のことが多いですが、痛みやしみる感じ、つかえ感などの症状がでることがあります。進行すると、食事の通過障害や、リンパ節転移、他臓器浸潤、遠隔転移などをおこします。

●どんな検査がありますか？

内視鏡検査、食道造影検査（バリウム）、CT検査などで、病気の進み具合を検査します。

●治療法は？

癌が食道の粘膜にとどまっていればリンパ節転移がなければ胃カメラでの内視鏡治療が可能です。切除した病変の病理検査の結果によって追加治療が必要になることもあります。

より進んだ癌では手術が一般的な治療です。食道と周囲リンパ節を切除し、通常は胃を用いて食物の通り道を再建します。胸部で食道を切除し、腹部で再建のための操作を行うため、胸・腹にわたる大きな手術になります。患者さんの状態によりますが、胸腔鏡を使って小さな傷でより体への負担が小さな手術を行っています。大きな手術ではありますが、通常は3週間程度で退院し日常生活を送れます。

他に病気があって手術が困難な場合や手術で癌をすべて切除することが難しい場合などに、放射線と抗癌剤を組み合わせた化学放射線治療で根治を目指します。1ヶ月程度の入院治療が必要です。

根治が難しい癌や再発してしまった場合に、それぞれの患者さんの状態に合わせて放射線治療や抗癌剤治療、それらを組み合わせた化学放射線療法を行います。痛みなどの症状がある場合には緩和治療も行っていきます。

いずれの治療法にも、内視鏡治療後の狭窄、手術後の肺炎や縫合不全、化学放射線治療後の肺炎、胸水など合併症の可能性があります。

食道癌の患者さんに対しては、内科、外科、放射線科などが連携し、病気の進行度や患者さんの状態を総合的に判断して内視鏡治療、手術治療、放射線治療、抗癌剤治療などを適切に組み合わせて治療にあたります。早期に発見し、適切に治療を行うことで十分に根治を目指せます。ただし、一通りの治療を終えても残念ながら再発の可能性も低くないのが事実です。定期的な検診を受けることや、症状がある場合には早めに消化器内科の診察を受けることが大切です。



検査結果が気になる！

■尿酸とは？

摂取した食物や体内産物に含まれる **プリン体**（核酸成分）が分解されてできた老廃物です。肝臓などで作られて腎臓から尿中に排泄されます。痛風や腎臓病、生活習慣病などの検査のために測定します。当院での正常値は男性：3.0～7.5mg/dl、女性：2.3～6.0mg/dlです。

■尿酸が高くなると…

血液中の尿酸が高い状態を **高尿酸血症** といいます。血液中の尿酸濃度が高いと、尿酸の結晶が関節内に析出して **痛風** とよばれる関節炎を引き起こします。尿酸結晶は関節以外に皮下、腎臓にも析出します。腎臓の場合、尿路結石や腎不全の原因となります。また、高血圧、糖尿病、高脂血症、動脈硬化を高率に合併しこれらが相まって様々な腎機能障害を引き起こします。

痛風（急性関節炎）



急性関節炎では腫れ、発赤がみられます

■尿酸が高くなることを防ぐには？

肝臓での **尿酸産生量** と腎臓からの **尿酸排泄量** をほどよく保つため、以下が重要です。

尿酸産生量 をほどよくするには…食事中的プリン体（肉などに多く含まれます）を過剰に摂らないこと

尿酸排泄量 をほどよくするには…①肥満と運動不足を解消してインスリンの分泌を促進すること

②尿をアルカリ化する食品である野菜、いも類、海藻、牛乳などを摂取して腎臓における尿酸結晶の析出を防止すること

③十分な水分を摂取して尿への尿酸の排泄を促進すること

腎機能障害は生活習慣病全体が総合して引き起こすため、高尿酸血症を予防するだけではなく生活習慣病全体の予防が大切です。

地域医療福祉連携室だより

今回は皆さんから相談が多い、医療費に関する制度紹介をさせていただきます。
ご不明な点がございましたら、お気軽に地域医療福祉連携室にお問い合わせください。

◎限度額適用認定証（高額療養費）

事前に手続きを行い、保険証と一緒に窓口に提示して頂くことで窓口での支払いが下表の通りの限度額までに抑えられます。対象となる方は70歳未満の方、かつ、医療保険に加入している方。

お問合せ先…国民健康保険の方：お住まいの市町村の国民健康保険の担当課

それ以外の方：保険証に記載されている保険者、または勤務先

※保険料の支払い状況等により該当とならない場合も考えられますので、詳しくは確認が必要です。

◎自己負担限度額

所得区分	1ヶ月あたりの自己負担限度額		限度額適用 認定証表示
	過去12か月の高額該当3回まで	4回目以降	
上位所得者（月収53万円以上）	150,000円 + (総医療費 - 500,000円) × 1 %	83,400円	A
一般	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1 %	44,000円	B
低所得者（住民税非課税）	35,400円	24,600円	C

◎お問い合わせは… TEL 0192-26-1111(代) FAX 0192-27-7170(直)までお願いします。

①退院との紹介窓口 医事経営課：大坂・鈴木・菅野

受付時間 | 8:30～17:15 ※平日のみ

②退院・転院のお手伝い、介護・お金に関すること等なんでも

退院調整看護師：小松、医療ソーシャルワーカー：遠藤・関澤・阿部

受付時間 | 9:00～16:00 ※平日のみ



TOPICS

ドレミにサンタさんがやってきた！

大船渡病院に併設されているドレミ保育所に、トナカイさんと院長サンタさんがやってきました。子どもたちはサンタさんからプレゼントを受け取ると、思わず満面の笑みがこぼれていました。

子どもたちからはサンタさんにかわいいダンスのプレゼント。園内に温かい笑顔の時間が流れました。



日頃の成果を発表!! 文化祭



精神科病棟2階ホールで文化祭が行われました。今年もたくさんの作品が出品され、見る人の目を楽しませていました。中には今にも動き出しそうな作品も！生き生きとした作品が多く、来年はいったいどんな作品が出品されるのか、今から楽しみな方も多いのではないのでしょうか？

防災訓練が行われました

4階西病棟汚物処理室からの漏電出火を想定して、通報・初期消火・避難誘導訓練を含む総合訓練が行われました。

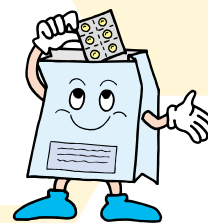
実際に院内では避難準備指示放送、自営消防隊収集放送が流され、緊張感ある訓練が実施されました。

その後4階東病棟からの非難袋による避難訓練、精神科グラウンドにおいて主に初心者を対象とした消火器の消火訓練が行われ、災害時における注意点等を学びました。災害時にいかに迅速かつ冷静に行動するか、再度考え直すきっかけとなりました。



知っていますか？ **病気**と**薬**。

ジェネリック医薬品とは？



◎ジェネリック医薬品とは？

新薬の特許期間が切れ、他のメーカーでも同じ成分の薬を製造出来るようになったものが【ジェネリック医薬品】です。ジェネリック医薬品は後発医薬品やGEと呼ばれることもあります。

☆主な特徴☆

低 価 格…開発費用が削減出来るため、低価格で提供することができます。

改良可能…錠剤を水に溶けやすいものに変えたり、苦みを軽減したり、フィルムを剥がしやすくした製剤を作ることができます。

*ただし、すべての新薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。

ジェネリック医薬品は、有効性や安全性等の面で審査を行い、新薬と同等の薬であると厚労省から承認されたもので、その審査基準は最新の科学知見に基づいた世界標準となっています。

ジェネリック医薬品を使用することは、日本の医療保険制度を維持し、子どもたちの未来につなげていくために必要なことです。

◎なぜジェネリック医薬品の使用をすすめるのか？

高齢化の進む日本では、どんどん**医療費が増大**しています。このまま医療費が増大し続けていくと、近い将来には個人負担の割合が増え、今のような医療を受けることが難しくなっていくことが予想されます。

価格の安いジェネリックを使用することで、患者個々の経済的負担を軽減することはもちろん、日本における**医療費全体の削減**につながります。



岩手県立大船渡病院 薬剤科

大船渡病院栄養管理室特選!!

冬のほくほく簡単レシピ



ほくほくかぼちゃのがんづき

材 料

小麦粉……300g
かぼちゃ…200g
卵……………1個
砂糖…………200g
牛乳…………1～1.5カップ
ベーキングパウダー…大さじ1
重曹…………小さじ2
塩……………ひとつまみ
白ごま……適量

作り方

- ① かぼちゃは、皮と種をとり、適当な大きさに切り、蒸してつぶす。
- ② 小麦粉、重曹、ベーキングパウダーを合わせて振っておく。
- ③ ボールに砂糖、塩、牛乳、卵を入れて泡立器でよく混ぜてから、
①・②と混ぜ合わせる。
- ④ 蒸し器にクッキングシートを敷き、③を流し強火で10分。中火で15～20分位蒸す。

POINT

・かぼちゃの水加減で、牛乳の量を加減する。

かぼちゃの栄養って？

- かぼちゃに含まれるβカロチン（ビタミンA）が風邪、C型肝炎などの感染症やガンといった免疫力低下によって発症する病気の抑制に効果的であることで注目されています。
- β-カロチンには、粘膜などの細胞を強化していく、免疫力を高める働きがあります。
- 免疫力が高まると、外から体内に侵入してくる有害な細菌やウイルスを撃退するだけではなく、抗がん作用も高まります。



がん患者さん同士で支え合う

よりどころ

“よりどころ”とは？

がん患者さん同士が自由に自分の思いを語り合うことができる場所です。がん患者さんご家族であればどなたでも参加が可能です。

それぞれ病気の部位や年代や生活環境が違ったとしても共感できる思いはたくさんあります。

話すことや聴いてもらうことで心が軽くなり、参加される皆さんが希望を持って生活できるように支え合う場としてご利用ください。

気仙で暮らす

がん患者さんご家族が

語り合える場所

自分の思いを話してみたい



他の人の話をきいてみたい

いつ、やっているの？

日時:第2土曜日 10時~12時
場所:大船渡病院内
2階パティオ(2階売店前)

参加する際のお約束とは？

- ① ここで聞いたことはここに置いていきましょう。
- ② 特定の健康食品や民間療法のことを話す場ではありません。
- ③ 宗教活動、政治活動は禁止です。
- ④ がんと向き合い方はさまざまです。違う考え方だとしても批判せずに聞きあいましょう。
- ⑤ 話したくないことは話さなくて大丈夫です。

お茶やお菓子をご用意しています。
ゆったりとした時間を仲間と一緒に過ごしてみませんか？



◎事前申し込みが必要となります。
◎参加費は無料です。

認定看護師 乳がん



乳がん看護認定看護師の高橋久美子です。

私は外科外来に勤務しながら、乳がん患者さんの疑問や不安などに耳を傾け、治療開始前、治療中、治療後の方々のサポートをしております。

患者さんからは、リンパ浮腫予防についての質問が多く聞かれますが、お困りのことがあればどんなことでも気軽に声をかけていただきたいと思います（手術後の創部のお手入れや補整下着、乳房再建、治療中のメイク・ネイル・ウィッグ、就労に関すること、子供さんへの対応など）。

また、乳がん患者さんだけでなく、大腸がんや前立腺がんなど、すべてのがん患者さんやご家族のカウンセリングも行っております。がんになっても自分らしく過ごすことができるよう、精一杯サポートさせていただきます。

岩手県立大船渡病院ボランティア「山吹の会」

●会長 菊池幸子 構成人数 11人

「地域と一体の病院づくりを」との病院側の呼びかけに、主婦を中心とした約20人の一般が応じ、平成11年10月に結成されました。

会員数はその後、40人ほどまで増加したが、現在、11人まで減少しました。

ボランティア活動は、月最低2日、1日につき2時間、を目安に、腹帯やT字帯の縫製、患者案内、花の生け込み、に限定して活動しています。

現在、患者や病院の運営をサポートする活動の充実を図るため、会員を募っています。(写真はボランティア会員募集についての会議の様子)

入会申し込み、ボランティア活動についての問い合わせ・・・

岩手県立大船渡病院 総務課まで。



第五回 気仙がんを学ぶ市民講座

～地域で活用できるがん対策の取り組みを学びましょう～

- 日時 2014年2月15日(土) 14:00～16:00 (開場 13:30)
- 会場 大船渡市民文化会館 リアスホール大ホール
- 対象 大船渡市・陸前高田市・住田町にお住まいの方 (先着250名)
- 参加費 無料
 - 第一部 講師 岩手県保健福祉部医療政策室がん対策担当主任主査 橋場 友司
「岩手県がん対策推進基本計画について」
 - 第二部 講師 岩手県立大船渡病院長 伊藤 達朗
「これからの気仙のがん医療」
- お問い合わせ先 ARTSOAP事務局 TEL.0192-21-6001・FAX.0192-21-6002

COVER

今回の表紙は放射線科のみなさんをお願いしました。レントゲンやMRI、CTの撮影の際にお話しした方も多いのではないのでしょうか？今日もどこかで患者さんの健康を支えています。



大船渡病院の状況 | 診療活動報告

※数値は平成25年10月～25年12月の平均値による

○本院の状況

平均入院患者数 **297** 人/日 月末病床利用率 **64.9** %
平均外来患者数 **723** 人/日 平均在院日数 **16.5** 日

○救急センターの状況

救急患者数 **1,069** 人/月
救急搬送受入数 **188** 人/月



IWATE PREFECTURAL OFUNATO HOSPITAL
岩手県立大船渡病院

〒022-8512 岩手県大船渡市大船渡町字山馬越 10-1
TEL.0192-26-1111 FAX.0192-27-9285
URL:oofunato-hp.com Email:EA1002@pref.iwate.jp
編集・発行 岩手県立大船渡病院広報委員会