

入院準備チェックリスト

当院にてお産される方は以下の物をご準備ください

1. 入院時に必要なもの

チェック	項目	チェック	項目
	母子健康手帳		診察券
	保険証 印鑑		妊婦一般健康診査受診票 (お産の入院時は必要ありません)
	スリッパ 筆記用具		お箸 スプーン 湯飲み茶碗
	洗面用具 お風呂道具		ティッシュペーパー 時計
	バスタオル 下着類		タオルケット

※陣痛室で付き添われる**ご家族用の履き物**を持参してください

2. お産の入院時に必要なもの

チェック	項目	チェック	項目
	産褥ショーツ (2~3 枚) ※産後 1 日目、退院診察日以外は生理用ショーツでも可		
	お産用ナプキン (M サイズ 2 袋) ※夜用ナプキンでも可		
	母乳パット		マタニティブック
	妊娠出産ガイドブック		腹帯 (帝王切開予定の方)

※産褥ショーツ 1 枚とナプキン 1 袋は、お産の入院時にお預かりします

※スリッパ、お箸、飲み物、汗拭きタオル、時計はひとまとめにしておくとしやすく便利です



3. 赤ちゃん用品

チェック	項目	チェック	項目
	おしり拭き (カット綿が肌に優しい)		バスタオル (2~3 枚) (おくるみ代わり、掛け物用)
	手洗い石けん		ガーゼハンカチ (2~3 枚)
	退院時の赤ちゃんの洋服 (退院日までにお持ちください)		

※入院中の赤ちゃんの衣類、紙おむつは病院で用意してあります

※これらのものは 30 週までに準備しておきましょう

※物品にはお名前をお書きください

